



PROCESSO SELETIVO ESPECIALIZAÇÃO 2018.1



FISIOTERAPIA TRAUMATO-ORTOPÉDICA FUNCIONAL

DATA: 08/04/2018

HORÁRIO: 09h às 11h (horário do Piauí)

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno, contendo 20 questões objetivas e mais a proposta da Prova de.
 - Um CARTÃO-RESPOSTA destinado às respostas objetivas da prova.
- Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunhos;
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do CARTÃO-RESPOSTA;
- Após a conferência, você deverá assinar seu nome completo, no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA utilizando caneta esferográfica com tinta de cor preta ou azul;
- Escreva o seu nome nos espaços indicados na capa deste CADERNO DE QUESTÕES, observando as condições para tal (assinatura e letra de forma), bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição;
- No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim;
- Tenha muito cuidado com o CARTÃO-RESPOSTA, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído;
- Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), (d) e (e); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar apenas uma alternativa para cada questão; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta; também serão nulas as marcações rasuradas;
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado;
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito;
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão levados em conta;
- Quando terminar sua Prova, assine a LISTA DE FREQUÊNCIA, entregue ao Fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, que deverão conter sua assinatura;
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE 2h;**
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova depois de decorrida 1h30min. do seu início;**
- O rascunho ao lado não tem validade definitiva como marcação do Cartão-Resposta, destina-se apenas à conferência do gabarito por parte do candidato.

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--

Assinatura

Nome do Candidato (letra de forma)

RASCUNHO

01	
02	
03	
04	
05	
06	
07	
08	
09	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

PROCESSO SELETIVO - ESPECIALIZAÇÃO / 2018.1

NÚCLEO DE CONCURSOS E PROMOÇÃO DE EVENTOS – NUCEPE

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

Nº DE INSCRIÇÃO						

TEXTO I

O problema ecológico

Se uma nave extraterrestre invadisse o espaço aéreo da Terra, com certeza seus tripulantes diriam que neste planeta não habita uma civilização inteligente, tamanho é o grau de destruição dos recursos naturais. Essas são palavras de um renomado cientista americano. Apesar dos avanços obtidos, a humanidade ainda não descobriu os valores fundamentais da existência. O que chamamos orgulhosamente de civilização nada mais é do que uma agressão às coisas naturais. A grosso modo, a tal civilização significa a devastação das florestas, a poluição dos rios, o envenenamento das terras e a deterioração da qualidade do ar. O que chamamos de progresso não passa de uma degradação deliberada e sistemática que o homem vem promovendo há muito tempo, uma autêntica guerra contra a natureza.

Afrânio Primo. Jornal Madhva (adaptado).

QUESTÃO 01

Segundo o texto, o cientista americano está preocupado com:

- a) a vida neste planeta.
- b) a qualidade do espaço aéreo.
- c) o que pensam os extraterrestres.
- d) o seu prestígio no mundo.
- e) os seres de outro planeta.

TEXTO II

O labirinto dos manuais

Há alguns meses troquei meu celular. Um modelo lindo, pequeno, prático. Segundo a vendedora, era capaz de tudo e mais um pouco. Fotografava, fazia vídeos, recebia e-mails e até servia para telefonar. Abri o manual, entusiasmado. “Agora eu aprendo”, decidi, folheando as 49 páginas. Já na primeira, tentei executar as funções. Duas horas depois, eu estava prestes a roer o aparelho. O manual tentava prever todas as possibilidades. Virou um labirinto de instruções!

Na semana seguinte, tentei baixar o som da campainha. Só aumentava. Buscava o vibracall, não achava. Era só alguém me chamar e todo mundo em torno saía correndo, pensando que era o alarme de incêndio! Quem me salvou foi um motorista de táxi.

— Manual só confunde – disse didaticamente. – Dá uma de curioso.

Insisti e finalmente descobri que estava no vibracall há meses! O único problema é que agora não consigo botar a campainha de volta!

Atualmente, estou de computador novo. Fiz o que toda pessoa minuciosa faria. Comprei um livro. Na capa, a promessa: “Rápido e fácil” – um guia prático, simples e colorido! Resolvi: “Vou seguir cada instrução, página por página. Do que adianta ter um supercomputador se não sei usá-lo?”. Quando cheguei à página 20, minha cabeça latejava. O livro tem 342! Cada vez que olho, dá vontade de chorar! Não seria melhor gastar o tempo relendo Guerra e Paz*?

Tudo foi criado para simplificar. Mas até o microndas ficou difícil. A não ser que eu queira fazer pipoca, que possui sua tecla própria. Mas não posso me alimentar só de pipoca! Ainda se emagrecesse... E o fax com secretária eletrônica? O anterior era simples. Eu apertava um botão e apagava as mensagens. O atual exige que eu toque em um, depois em outro para confirmar, e de novo no primeiro! Outro dia, a luzinha estava piscando. Tentei ouvir a mensagem. A secretária disparou todas as mensagens, desde o início do ano!

Eu sei que para a garotada que está aí tudo parece muito simples. Mas o mundo é para todos, não é? Talvez alguém dê aulas para entender manuais! Ou o jeito seria aprender só aquilo de que tenho realmente necessidade, e não usar todas as funções. É o que a maioria das pessoas acaba fazendo!

(Walcyr Carrasco, Veja SP, 19.09.2007. Adaptado)

QUESTÃO 02

Livro do escritor russo Liev Tolstói. Com mais de mil páginas e centenas de personagens, é considerada uma das maiores obras da história da literatura.

Pelos comentários feitos pelo narrador, pode-se concluir **CORRETAMENTE** que

- a) a leitura de obras-primas da literatura é atividade mais produtiva do que utilizar celulares e computadores.
- b) os manuais cujas diversas instruções os usuários não conseguem compreender e pôr em prática são improdutivos.
- c) a vendedora foi convincente, pois o narrador comprou o celular, embora duvidasse das qualidades prometidas pelo aparelho.
- d) o manual sobre computadores, ao contrário de outros do gênero, cumpria a promessa assumida nos dizeres impressos na capa.
- e) os jovens deveriam ensinar computação aos mais velhos, pois, dessa forma, estes últimos entenderiam as funções básicas do equipamento.

Texto III

Burocratas cegos

A decisão, na sexta-feira, da juíza Adriana Barreto de Carvalho Rizzoto, da 7ª Vara Federal do Rio, determinando que a Light e a Cerj também paguem bônus aos consumidores de energia que reduziram o consumo entre 100 kWh e 200 kWh fez justiça. A liminar vale para todos os brasileiros. Quando o Governo se lançou nessa difícil tarefa do racionamento, não contou com tamanha solidariedade dos consumidores. Por isso, deixou essa questão dos bônus em suspenso. Preocupada com os recursos que o Governo federal terá que desembolsar com os prêmios, a Câmara de Gestão da Crise de Energia tem evitado encarar essa questão, muito embora o próprio presidente da República, Fernando Henrique Cardoso, já tenha dito que o bônus será pago. Decididamente, os consumidores não precisavam ter lançado mão da Justiça para poder ter a garantia desse direito. Infelizmente, o permanente desrespeito ao contribuinte ainda faz parte da cultura dos burocratas brasileiros. Estão constantemente preocupados em preservar a máquina do Estado. Jamais pensam na sociedade e nos cidadãos. Agem como se logo mais na frente não precisassem da população para vencer as barreiras de mais essa crise. (Editorial de O Dia, 19/08/01)

QUESTÃO 03

De acordo com o texto:

- a) A juíza expediu a liminar porque as companhias de energia elétrica se negaram a pagar os bônus aos consumidores.
- b) A liminar fez justiça a todos os tipos de consumidores.
- c) A Light e a Cerj ficarão desobrigadas de pagar os bônus se o governo fizer a sua parte.
- d) O excepcional retorno dado pelos consumidores de energia tomou de surpresa o Governo.
- e) O Governo pagará os bônus, desde que as companhias de energia elétrica também o façam.

TEXTO IV

Ainda falta um bom tempo para a aposentadoria da maior parte deles, mas a Andrade Gutierrez já tem pronto um estudo sobre a sucessão de 20 de seus principais executivos, quase todos na faixa entre 58 e 62 anos. Seus substitutos serão escolhidos entre 200 integrantes de um time de aspirantes. Eduardo Andrade, o atual superintendente, que já integra o conselho de administração da empreiteira mineira, deverá ir se afastando aos poucos do dia-a-dia dos negócios. Para os outros executivos, que deverão ser aproveitados como consultores, a aposentadoria chegará a médio prazo.

(José Maria Furtado, na Exame, dez./99)

QUESTÃO 04

Se começarmos o primeiro período do texto por “A Andrade Gutierrez já tem pronto...”, teremos, como sequência coesa e coerente:

- a) visto que ainda falta um bom tempo para a aposentadoria da maior parte deles.
- b) por ainda faltar um bom tempo para a aposentadoria da maior parte deles.
- c) se ainda faltar um bom tempo para a aposentadoria da maior parte deles.
- d) embora ainda falte um bom tempo para a aposentadoria da maior parte deles.
- e) à medida que ainda falta um bom tempo para a aposentadoria da maior parte deles.

Texto V

Machado de Assis

Joaquim Maria Machado de Assis, cronista, contista, dramaturgo, jornalista, poeta, novelista, romancista, crítico e ensaísta, nasceu na cidade do Rio de Janeiro em 21 de junho de 1839. Filho de um operário mestiço de negro e português, Francisco José de Assis, e de D. Maria Leopoldina Machado de Assis, aquele que viria a tornar-se o maior escritor do país e um mestre da língua, perde a mãe muito cedo e é criado pela madrasta, Maria Inês, também mulata, que se dedica ao menino e o matricula na escola pública, única que frequentou o autodidata Machado de Assis.

QUESTÃO 05

Considerando os seus conhecimentos sobre os gêneros textuais, o texto citado constitui-se de

- a) fatos ficcionais, relacionados a outros de caráter realista, relativos à vida de um renomado escritor.
- b) representações generalizadas acerca da vida de membros da sociedade por seus trabalhos e vida cotidiana.
- c) explicações da vida de um renomado escritor, com estrutura argumentativa, destacando como tema seus principais feitos.
- d) questões controversas e fatos diversos da vida de personalidade histórica, ressaltando sua intimidade familiar em detrimento de seus feitos públicos.
- e) apresentação da vida de uma personalidade, organizada, sobretudo pela ordem tipológica da narração, com um estilo marcado por linguagem objetiva.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 06

Com relação aos ligamentos da coluna vertebral, pode-se afirmar que:

- a) O ligamento longitudinal anterior é uma banda contínua à frente dos corpos vertebrais.
- b) O ligamento longitudinal anterior encontra-se atrás das apófises espinhosas.
- c) O ligamento longitudinal posterior está localizado entre três discos intervertebrais lombares.
- d) Na flexão do tronco, o ligamento longitudinal anterior recebe uma pressão do núcleo discal.
- e) O ligamento longitudinal posterior encontra-se na frente das vértebras lombares.

QUESTÃO 07

A coluna vertebral:

- a) Apresenta lordose cervical, cifose torácica e lordose lombar.

- b) Apresenta lordose torácica, cifose cervical e lordose torácica.
- c) Apresenta lordose torácica, lordose cervical e cifose torácica.
- d) Apresenta cifose cervical, cifose torácica e lordose lombar.
- e) Apresenta cifose cervical, cifose torácica e cifose lombar.

QUESTÃO 08

Em relação ao número de vértebras torácicas, podemos dizer:

- a) A coluna torácica é formada por 8 vértebras.
- b) A coluna torácica é formada por 11 vértebras.
- c) A coluna torácica é formada por 12 vértebras.
- d) A coluna torácica é formada por 5 vértebras.
- e) A coluna torácica é formada por 9 vértebras.

QUESTÃO 09

Em relação à coluna vertebral, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) O atlas é a terceira vértebra cervical e recebe esse nome por sustentar, assim como o titã da mitologia grega.
- b) As vértebras torácicas distinguem-se das demais pela presença de fôvea costal no corpo vertebral onde se articulam as cabeças das costelas.
- c) O sacro é constituído por cinco vértebras fundidas (podem ser seis).
- d) O sacro é grande e triangular, estando situado na parte posterior da pelve. Sua face ventral é côncava e a face dorsal convexa caracterizando uma cifose.
- e) A coluna lombar é constituída por 5 vértebras lombares.

QUESTÃO 10

Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) A coluna cervical é constituída por 7 vértebras e ligam o crânio a coluna torácica.
- b) O Disco Intervertebral encontra-se presente somente entre os corpos vertebrais torácicos.
- c) A coluna vertebral articula-se superiormente com o osso occipital (crânio) e inferiormente articula-se com o osso do quadril (Íliaco).
- d) A coluna serve de ponto de fixação para as costelas, a cintura pélvica e os músculos do dorso e proporciona flexibilidade para o corpo, podendo fletir-se para frente, para trás e para os lados e ainda girar sobre seu eixo maior.
- e) O disco intervertebral é formado por anel fibroso e núcleo pulposo. O primeiro é a região periférica do disco e o segundo, a região central.

QUESTÃO 11

Em relação à lombalgia, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) Pode ser observada em 50% a 90% dos adultos e uma das principais causas de incapacidade física em indivíduos com menos de 45 anos.
- b) Dentre as causas da lombalgia destacam-se fatores musculoesqueléticos, como as síndromes dolorosas miofasciais e instabilidades do segmento lombar.
- c) A lombalgia pode ser caracterizada como um quadro de desconforto, fadiga ou rigidez muscular localizada no terço inferior da coluna cervical.
- d) Para o tratamento da dor lombar, exercícios abdominais têm sido uma estratégia terapêutica amplamente utilizada.
- e) A estabilização segmentar vertebral lombar pode ser utilizada como estratégia de tratamento para lombalgias.

QUESTÃO 12

Alguns exercícios de fortalecimento têm sido uma estratégia terapêutica amplamente utilizada para tratamento da lombalgia, a fim de proporcionar um melhor suporte à coluna lombar. Um músculo que deve ser fortalecido no tratamento da lombalgia:

- a) Trapézio.
- b) Elevador da escápula.
- c) Transverso do abdômen.
- d) Quadríceps.
- e) Isquiotibiais.

QUESTÃO 13

A estabilidade da articulação do joelho é devida aos músculos e ligamentos que a cercam, além de uma cápsula fibrosa que é revestida por uma membrana sinovial. Sobre a referida estabilidade, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) O ligamento colateral lateral (fibular) do joelho resiste ao stress em varo.
- b) O ligamento cruzado anterior tem a função de evitar a translação posterior da tíbia sobre o fêmur.
- c) A função do ligamento patelar é reforçar a cápsula articular anteriormente.
- d) O ligamento cruzado posterior tem a função de evitar a translação posterior da tíbia sobre o fêmur.
- e) O ligamento colateral medial do joelho resiste ao stress em valgo.

QUESTÃO 14

Marque a alternativa **INCORRETA** em relação aos elementos que unem a articulação do joelho.

- a) **A Cápsula Articular** consiste em uma membrana fibrosa, reforçada em quase toda sua extensão por ligamentos intimamente aderidos a ela.
- b) **Ligamento Patelar** é a porção central do tendão do quadríceps femoral que continua do trocânter maior até a patela.
- c) O ligamento patelar é um forte feixe ligamentoso, achatado, com cerca de 8 cm de comprimento.
- d) **Ligamento Colateral Fibular** é um cordão fibroso, arredondado e forte, inserido no côndilo lateral do fêmur e na cabeça da tíbia. Impede o movimento de afastamento dos côndilos mediais do fêmur e tíbia (bocejo lateral).
- e) A face posterior do ligamento patelar está separada da membrana sinovial por um grande coxim gorduroso infrapatelar e da tíbia por uma bolsa sinovial.

QUESTÃO 15

Considerando a articulação do joelho, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) A tensão excessiva do retináculo lateral, associado ou não à fraqueza do músculo vasto medial oblíquo, pode levar à compressão lateral.
- b) As principais funções dos ligamentos do joelho são: estabilização, controle da cinemática e prevenção dos deslocamentos e rotações anormais que podem causar lesões da superfície articular.
- c) A mobilidade do joelho ocorre simultaneamente em mais de um eixo, por exemplo, a translação anterior e a rotação ocorrem conjuntamente no plano sagital e são, obrigatoriamente, associadas a rotações em outro eixo.
- d) As bursas mais sujeitas à lesão no joelho são a bursa subacromial e subdeltóidea.
- e) O joelho é composto da articulação do fêmur com a tíbia e do fêmur com a patela.

QUESTÃO 16

Considerando a osteoartrose do joelho, marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) A osteoartrose (OA) é uma doença articular crônico-degenerativa que se evidencia pelo desgaste da cartilagem articular.
- b) Clinicamente, a osteoartrose caracteriza-se por dor, rigidez matinal, crepitação óssea, atrofia muscular.
- c) O período mais comum de início do desenvolvimento da afecção é entre 20 e 30 anos.
- d) Em relação aos aspectos radiológicos é observado estreitamento do espaço intra-articular, formações de osteófitos, esclerose do osso subcondral e formações císticas.
- e) A dor e crepitação audível são sintomas da osteoartrose do joelho.

QUESTÃO 17

Sobre a utilização de exercícios em pacientes com osteoartrose é **INCORRETO** afirmar que:

- a) Diminuem a dor e aumentam a funcionalidade.
- b) Melhoram e mantêm a força muscular.
- c) Aumentam a densidade óssea.
- d) Pioram a dor.
- e) Aumentam a amplitude de movimento.

QUESTÃO 18

São sinais e sintomas da Osteoartrose de Joelho, **EXCETO**:

- a) Dor e rigidez matinal.
- b) Crepitação ao movimento pela perda acentuada da cartilagem.
- c) Presença de processo inflamatório com acúmulo de líquido sinovial.
- d) Atrofia muscular e limitação da amplitude de movimento.
- e) Não existem alterações sensório-motoras.

QUESTÃO 19

Marque a alternativa **INCORRETA**:

- a) Considerando a osteoartrose, esta pode ser classificada como primária, quando não existe uma causa conhecida, ou como secundária, quando é desencadeada por fatores conhecidos e determinados.
- b) Na osteoartrose, primária ou secundária, o quadríceps é o tecido do joelho com maiores alterações.
- c) Entre as alterações morfológicas, a cartilagem articular perde sua natureza homogênea e é rompida e fragmentada, com fibrilação, fissuras e ulcerações.
- d) Às vezes, com o avanço da patologia, não resta nenhuma cartilagem e áreas de osso subcondral ficam expostas.
- e) A etiologia do processo degenerativo é complexa e inicia-se com o envelhecimento.

QUESTÃO 20

Entre os tratamentos para osteoartrose de joelho, é **INCORRETO** afirmar que:

- a) Exercícios de força podem ser utilizados para melhorar a estabilidade articular.
- b) Exercícios de flexibilidade promovem o movimento da articulação de maneira suave e confortável a partir da amplitude de movimento irrestrita e sem causar dor.
- c) Exercício sensoriomotor, treino de habilidades; caminhadas, além de estímulo a esportes com impacto, como corrida e futebol.
- d) Os exercícios podem ser utilizados em associação a outras modalidades de tratamento como a crioterapia, a mobilização, ondas curtas, a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), ultrassom e a utilização combinada de vários exercícios.
- e) A terapia manual pode ser utilizada para melhorar a mobilidade da patela e aumentar a flexibilidade dessa articulação.