



# CONCURSO PÚBLICO SEDUC/PI - 2014



Universidade  
Estadual do Piauí

PROVA ESCRITA OBJETIVA

**CARGO: AGENTE SUPERIOR DE SERVIÇOS – CLASSE “I” –  
ESPECIALIDADE NUTRICIONISTA**

**DATA: 01/06/2014 – HORÁRIO: 9h às 13h (horário do Piauí)**

### LEIA AS INSTRUÇÕES:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
  - Este caderno com 60 questões objetivas sem falha ou repetição.
  - Um CARTÃO-RESPOSTA destinado às respostas objetivas da prova.

**OBS: Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunhos.**
- Verifique se este material está completo e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do CARTÃO-RESPOSTA.
- Após a conferência, você deverá assinar seu nome completo, no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA utilizando caneta esferográfica com tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome nos espaços indicados na capa deste CADERNO DE QUESTÕES, observando as condições para tal (assinatura e letra de forma), bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o CARTÃO-RESPOSTA, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar apenas **uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30(trinta) minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão levados em conta.
- Quando terminar sua Prova, antes de sair da sala, assine a LISTA DE FREQUÊNCIA, entregue ao Fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, que deverão conter sua assinatura.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **4h (quatro horas)**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova depois de decorridas **2h (duas horas)** do seu início.
- O **rascunho ao lado** não tem validade definitiva como marcação do CARTÃO-RESPOSTA destina-se apenas à conferência do gabarito por parte do candidato e **deverá ser destacado somente pelo Fiscal de Sala.**

**Nº DE INSCRIÇÃO**

--	--	--	--	--	--

Assinatura

Nome do Candidato (letra de forma)

**RASCUNHO**

01		31	
02		32	
03		33	
04		34	
05		35	
06		36	
07		37	
08		38	
09		39	
10		40	
11		41	
12		42	
13		43	
14		44	
15		45	
16		46	
17		47	
18		48	
19		49	
20		50	
21		51	
22		52	
23		53	
24		54	
25		55	
26		56	
27		57	
28		58	
29		59	
30		60	

CONCURSO PÚBLICO - SEDUC/PI - 2014

FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

NÚCLEO DE CONCURSOS E PROMOÇÃO DE EVENTOS - NUCEPE

**Nº DE INSCRIÇÃO**

--	--	--	--	--	--	--

# LÍNGUA PORTUGUESA

TEXTO I (Para as questões de 01 a 07)

## UM BRINDE AO VERDE E À VERDADE

"O homem não pode viver de maneira saudável somente com alimentos, sem uma certa quantidade de exercícios." A afirmação pareceu familiar, atual? É provável que sim - mas vale lembrar que ela tem alguns milênios. Foi escrita pelo grego Hipócrates (460 a.C.-375 a.C.), "o pai da medicina", no século V a.C. Por sua vez, o historiador Plutarco (46 d.C.-119 d.C.), conterrâneo de Hipócrates, acreditava que "pessoas magras são geralmente mais saudáveis" e chegou a comparar o corpo humano a um navio "que não pode ser sobrecarregado"; segundo ele, um bom médico seria aquele que, em lugar de remédios ou de bisturi, se valeria de dietas para manter a saúde de seus pacientes. A propósito, em grego, a palavra *díaita* - da qual se origina o termo "dieta" - significa um "modo de vida", e não um programa alimentar com o objetivo exclusivo de perder peso. Pena que, a exemplo de outras lições da Grécia antiga - e é melhor nem começar a enumerá-las para não cair na tentação de citar Aristóteles e se aprofundar em uma certa "arte de promover o bem comum", a política -, ideias e metáforas tão magníficas como as de Hipócrates e Plutarco sejam frequentemente distorcidas em nome de supostas soluções miraculosas para emagrecer ou mesmo manter o corpo em forma física e espiritual. (...).

(Revista Veja. Editora ABRIL. Edição 2357 - ano 47 - nº 4 - 22 de janeiro de 2014 - p. 72-75.

Por Carolina Melo e Natalia Cuminale)

01. No texto, é bastante clara a ideia da associação entre alimentação e realização de atividades físicas para a manutenção de um corpo saudável. Esse é um posicionamento que as autoras
- refutam, utilizando-se de argumentos dos especialistas antigos.
  - admitem, utilizando-se de palavras delas mesmas e de frases de especialistas antigos.
  - admitem, apontando argumentos de autoridades, mas condenando, também, os exageros.
  - consideram equivocado se recomendado por quem não entende do assunto.
  - retificam alertando para os perigos existentes quando se quer burlar o funcionamento do organismo humano.
02. No texto, a expressão (em destaque) que mais adequadamente revela a subjetividade em relação ao posicionamento assumido pelas autoras quanto às ideias veiculadas é
- A afirmação pareceu familiar, **atual?**.
  - É provável que sim** - mas vale lembrar que ela tem alguns milênios.
  - segundo ele**, um bom médico seria aquele que.
  - Pena que**, a exemplo de outras lições da Grécia antiga... .
  - em grego**, a palavra *díaita* - (...) - significa um "modo de vida".
03. Das opções abaixo, somente em uma verifica-se que o termo destacado não qualifica ou especifica o anterior. Esta opção é
- "O homem não pode viver de maneira **saudável** somente com alimentos...".
  - "pessoas **magras** são geralmente mais saudáveis".
  - e não um programa **alimentar** com o objetivo exclusivo de perder peso.
  - em nome de supostas soluções **miraculosas** para emagrecer.
  - ideias e metáforas tão magníficas como as de Hipócrates e Plutarco sejam frequentemente **distorcidas**.
04. Sem que o sentido do que se quer comunicar, no texto, seja alterado, a expressão destacada em **A propósito, em grego, a palavra *díaita***, pode ser substituída por
- a esse respeito vale lembrar que.
  - propositadamente, fala-se que.
  - exageradamente, diz-se que.
  - é uma falácia dizer-se que.
  - é de propósito que.

05. Em: um bom médico seria aquele que, em lugar de remédios ou de bisturi, se valeria de dietas para manter a saúde de seus pacientes, substituindo-se a forma verbal seria por é e valeria por vale teremos, uma mensagem que sugere
- tratar-se de uma afirmação que é uma verdade universal.
  - afirmações que dizem respeito a ações futuras.
  - uma posição de polidez em relação ao que se afirma.
  - tratar-se de uma afirmação ocorrida em momento passado àquele da fala atual.
  - uma certa dúvida sobre fatos acontecidos.

Trecho para as questões 06 e 07, que devem ser respondidas considerando-se as funções sintáticas dos termos em destaque.

Foi escrita pelo grego Hipócrates (460 a.C.-375 a.C.), "o pai da medicina",

06. Nesse trecho, o termo grego Hipócrates, é
- predicado.
  - objeto indireto.
  - agente da passiva.
  - objeto direto.
  - complemento nominal.
07. O termo, "o pai da medicina", por sua vez, tem função de
- aposto.
  - adjunto adnominal.
  - adjunto adverbial.
  - predicativo do objeto.
  - sujeito.

**TEXTO II** (Para as questões de 08 a 11)

### UMA PITADA DE INOVAÇÃO

Uma das primeiras imagens que surgem na cabeça quando tem início uma discussão sobre alimentos saudáveis é a de um pequeno produtor rural que não utiliza pesticida ou agrotóxico nas suas plantações, não usa grandes máquinas ou tratores para colher vegetais e frutas, não alimenta o gado e as aves com ração industrializada e entrega tudo numa cesta de produtos orgânicos na porta de casa. Essa imagem romântica pode estar com os dias contados. Num futuro próximo, a comida mais benéfica para a saúde das pessoas não virá de uma fazenda de orgânicos, mas de laboratórios de empresas que estão investindo em inovação para alimentar 10 bilhões de pessoas que habitarão a Terra até 2100. "Com o aumento da população e do poder aquisitivo das pessoas, precisaremos de todos os métodos de produção para atender às demandas", disse a GALILEU Robb Fraley, diretor de tecnologia da Monsanto.

(Revista Galileu. Editora Globo. Abril de 2014. Nº 273 - p.38 - por Rafael Tonon)

08. A pitada de inovação, tal como sugere o título do texto, no universo da produção de alimentos,
- origina-se na construção de supermáquinas agrícolas, decorrente do engenho humano, na modernidade.
  - decorre de necessidades relacionadas à oferta e à procura de alimentos, no mundo atual.
  - diz respeito à carência de produção de alimento no passado.
  - decorre do fato de que alimentos saudáveis podem admitir alguma pitada de agrotóxico.
  - sugere a ampla utilização de fertilizantes no cultivo dos produtos agrícolas que alimentarão 10 bilhões de pessoas, no mundo.

09. As informações contidas no texto, reveladas por pistas linguísticas, nos levam a inferir, adequadamente, que
- o distanciamento da imagem romântica é o que vai proporcionar a produção de alimentos mais saudáveis, no futuro.
  - os alimentos colhidos por tratores perdem grande parte dos seus nutrientes.
  - os alimentos menos saudáveis eram aqueles produzidos por pequenos produtores, no passado.
  - no futuro, o homem deverá resgatar o seu aprendizado anterior para aplicar em técnicas mecanizadas para, assim, obter mais sucesso no cultivo dos alimentos.
  - no tempo atual, tem-se a certeza de que os alimentos mais saudáveis são ainda aqueles advindos de cultivos orgânicos.
10. No texto, a palavra ou expressão que refere ideia de tempo é aquela que está marcada em
- Uma das **primeiras** imagens que surgem na cabeça.
  - Com** o aumento da população e do poder aquisitivo das pessoas.
  - e entrega tudo numa cesta de produtos orgânicos **na porta de casa**.
  - Num futuro próximo**, a comida mais benéfica para a saúde das pessoas.
  - mas** de laboratórios de empresas que estão investindo em inovação.
11. Assim como a palavra **alimentos**, é de gênero gramatical masculino a palavra
- imagem.
  - plantações.
  - pesticida.
  - ração.
  - saúde.

TEXTO III (Para as questões de 12 a 15)

### NÃO EXISTE GORDINHO SAUDÁVEL

Não faz muito tempo a medicina decretou a alforria dos gordos. A partir dos anos 2000, começaram a despontar estudos mostrando que os quilos extras não ofereciam perigo algum se os exames clínicos do paciente (pressão arterial, colesterol, glicemia e circunferência abdominal, entre outros) estivessem dentro da faixa de normalidade. Chegou-se a sugerir, inclusive, que uma gordurinha aqui, outra ali poderiam até fazer bem. Dessa convicção nasceu o conceito de gordo saudável. A alegria, no entanto, durou pouco. Na semana passada, um trabalho publicado na revista científica *Annal of Internal Medicine*, do Colégio Americano de Médicos, decretou: ninguém acima do peso pode ser considerado saudável. Ninguém. (...).

(Revista Veja. Editora ABRIL. Edição 2351 - ano 46 - nº 4 - 11 de dezembro de 2013 - p. 100. Por Natalia Cuminale)

12. Infere-se, da leitura do texto, que
- as pesquisas em relação à saúde humana evoluem e novas descobertas podem retificar descobertas anteriores.
  - há unanimidade de pensamento entre os cientistas, em todas as épocas, quanto à relação entre a saúde e o peso das pessoas.
  - as descobertas científicas desorientam os modos de agir dos seres humanos.
  - os cientistas, ao divulgarem os resultados de suas pesquisas, esquecem de redobrar os cuidados quanto às informações apresentadas.
- e) diferentes informações são divulgadas sobre os resultados de pesquisas científicas sobre a saúde humana e, assim, as pessoas passam a confiar muito pouco nesses resultados.
13. A opção cuja palavra aparece em seu sentido figurado ou conotativo, considerando o contexto em que se apresenta, é
- medicina.
  - alforria.
  - quilos.
  - gordo.
  - revista.

**(Trecho para as questões 14 e 15)**

*começaram a despontar estudos mostrando que os quilos extras não ofereciam perigo algum se os exames clínicos do paciente (...) estivessem dentro da faixa de normalidade.*

14. Se, nesse trecho, substituirmos a forma verbal **ofereciam** por **oferecem**, a forma verbal **estivessem** passará a
- a) estariam.
  - b) estão.
  - c) permanece inalterada, *estivessem*.
  - d) estavam.
  - e) estiverem.

15. No trecho, acima, a oração: se os exames clínicos do paciente (...) estivessem dentro da faixa de normalidade estabelece com a oração anterior, uma relação de
- a) fim.
  - b) causa.
  - c) condição.
  - d) comparação.
  - e) consequência.

## NOÇÕES DE INFORMÁTICA

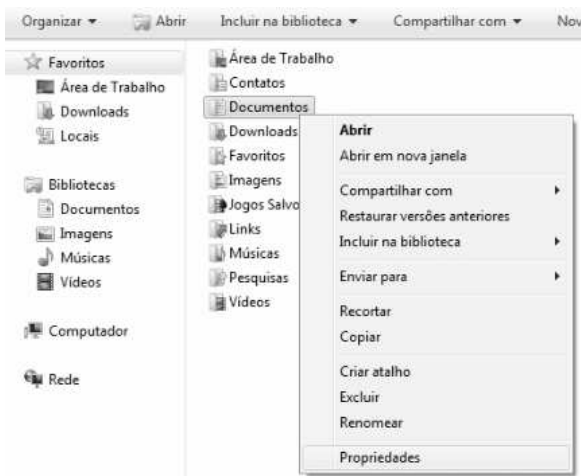
16. Sobre as operações de microcomputadores interligados em rede local, marque a alternativa **VERDADEIRA**.
- a) O compartilhamento de dados e impressoras na rede local só é possível quando eles estão conectados a Internet.
  - b) Uma pasta compartilhada no Microsoft Windows não pode ser acessada por um computador usando Linux.
  - c) Atualmente, ainda não existe impressora que se conecte na rede local por Wi-Fi.
  - d) O hub é um tipo de dispositivo para interligação de computadores em rede local, que apresenta uma vantagem considerável em termo de desempenho em relação ao switch.
  - e) Na mesma rede local é possível compartilhar arquivos e impressoras entre computadores, mesmo utilizando sistemas operacionais diferentes.

17. Marque a sequência **CORRETA** quanto à funcionalidade dos ícones abaixo, pertencentes ao Painel de Controle do Microsoft Windows XP.



- a) Adicionar ou remover hardware de rede; atualizar automaticamente o antivírus e bloqueador de Pop-up.
- b) Adicionar ou remover software; atualizações automáticas do Microsoft Windows e Firewall do Windows que bloqueia ações indevidas de hackers.
- c) Adicionar ou remover hardware; atualizações automáticas de antivírus e bloqueia ações indevidas de hackers.
- d) Adicionar ou remover software; atualizações automáticas do Microsoft Windows e bloqueador de Pop-up.
- e) Adicionar ou remover software; atualizações automáticas do Firewall e bloqueador de Pop-up.

18. Marque a alternativa **CORRETA**, para que o menu pop-up de pasta/diretório, a seguir, apareça no Microsoft Windows XP.



- a) Combinação das teclas ALT + F4.  
b) Selecionar a pasta com o botão esquerdo do mouse.  
c) Combinação das teclas CTRL + F4.  
d) Selecionar a pasta com o botão direito do mouse.  
e) Combinação das teclas SHIFT + F4.
19. Em relação ao gerenciador de arquivos (Windows Explorer) do Microsoft Windows, marque a alternativa **CORRETA**.
- a) Os arquivos/pastas excluídos não podem mais ser recuperados.  
b) Podemos excluir a pasta C:\Windows sem prejuízos ao funcionamento do sistema operacional.  
c) Um arquivo pode ter o mesmo nome de outro, desde que esteja em pastas diferentes.  
d) Não é possível criar uma pasta e uma subpasta da primeira, com o mesmo nome.  
e) Para excluir uma pasta, ela tem que estar vazia, sem nenhum arquivo/subpasta.
20. Sobre o Microsoft Power Point, responda a alternativa **CORRETA** quanto ao Slide Mestre.
- a) Serve para definir quais as formatações padrão para os demais slides do documento.  
b) É um recurso para organizar os slides em hierarquia de tópicos.  
c) Permite visualizar todos os slides de uma só vez.  
d) Serve para acrescentar notas visíveis somente ao apresentador, em cada slide.  
e) Realiza a tarefa de apresentar os slides de forma automática.
21. No Microsoft Windows, para excluir um arquivo ou pasta sem que seja enviado para a Lixeira, assinale a alternativa que representa a combinação de teclas **CORRETA**.
- a) CTRL + DEL.  
b) ALT + DEL.  
c) DEL.  
d) SHIFT + DEL.  
e) CTRL + ALT + DEL.
22. Quanto à combinação das teclas de atalho do Microsoft Word, qual a alternativa **CORRETA** para selecionar todo o texto de um documento?
- a) CTRL + A.  
b) CTRL + C.  
c) SHIFT + CTRL + T.  
d) SHIFT + CTRL + S.  
e) CTRL + T.
23. No Microsoft Excel, se os seguintes valores são incluídos nas células A1=15; A2=30 e A3=60, e, considerando que a célula A4 possui a fórmula =A3-A2+A1, qual será o valor final da célula A4?
- a) 90.  
b) 60.  
c) 45.  
d) 30.  
e) 15.

24. Sobre segurança da informação, é **CORRETO** afirmar que
- a) o firewall é um dispositivo que tem a função de fazer a cópia de segurança dos arquivos do usuário.
  - b) o backup é um dispositivo que faz a conexão segura dos computadores com a Internet.
  - c) o HTTPS é um tipo de antivírus que protege o computador de ações indevidas na Internet.
  - d) o Cavalo de Tróia é um tipo de programa que protege o computador de ataques maliciosos.
  - e) a criptografia é um mecanismo de proteção que codifica os dados do usuário para dificultar a interpretação de seu conteúdo.
25. A respeito das teclas de atalho do Microsoft Internet Explorer 8, assinale a alternativa **CORRETA**.
- a) CTRL + P serve para abrir a caixa Pesquisar.
  - b) CTRL + T serve para abrir uma nova guia em primeiro plano.
  - c) F5 exibe uma lista de endereços digitados anteriormente.
  - d) CTRL + SHIFT + P exclui o histórico de navegação permanentemente.
  - e) ALT + I é usada para abrir o menu imprimir.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. São aceitáveis como percentual de resto ingestão, em coletividades sadias, em uma unidade de alimentação e nutrição (UNA), taxas
- a) inferiores a 10%.
  - b) inferiores a 12%.
  - c) inferiores a 15%.
  - d) inferiores a 13%.
  - e) inferiores a 14%.
27. A RDC 216/04 é o regulamento técnico da ANVISA que tem como objetivo estabelecer procedimentos de Boas Práticas para serviço de alimentação a fim de garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado. Marque a alternativa **INCORRETA**.
- a) Aplica-se aos serviços de alimentação como: cantinas, bufês, confeitarias, lanchonetes, cozinhas industriais, cozinhas institucionais, delicatessens, padarias, pastelarias, restaurantes, Unidades Terapia de Nutrição Enteral (TNE) e rotisserias.
  - b) Define limpeza como sendo operação de remoção de substâncias minerais e/ou orgânicas indesejáveis, tais como: poeira, terra, gorduras e outras sujidades.
  - c) Regulamenta Procedimento Operacional Padronizado (POP) escrito de forma objetiva que estabelece instruções sequenciais para realização de operações rotineiras e específicas na manipulação de alimentos.
- d) Normatiza a conduta dos manipuladores de alimentos, ou seja, de quaisquer pessoas que entram em contato direto ou indireto com alimentos.
- e) Define desinfecção como sendo a operação de redução, por método físico e/ou agente químico, do número de microrganismos em níveis que não comprometam a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
28. Numa unidade de alimentação e nutrição foi servida uma preparação de salada utilizando 42 kg de batatas (peso líquido). Quantos quilos desse gênero devem ser comprados para o consumo de 2 dias? Considere o fator de correção da batata de 1,22.
- a) 153,7kg
  - b) 51,24kg
  - c) 102,48kg
  - d) 163,7kg
  - e) 104,0kg



29. Para garantir o aporte de cálcio durante a fase pré-escolar, é necessária a ingestão de leite e derivados, em porções iguais a
- 5.
  - 3.
  - 2.
  - 6.
  - 4.
30. Representa a soma das áreas constituídas pelos tecidos ósseo, muscular e gorduroso. O método de avaliação descrito acima se refere a
- circunferência muscular do braço (CMB).
  - pregas cutâneas (PC).
  - circunferência do braço (CB).
  - área de gordura do braço (AGB).
  - índice de Massa Corpórea (IMC).
31. Nos serviços de alimentação, segundo a RDC 216/2004, é exigido que haja documentação e registros acessíveis aos funcionários envolvidos e disponíveis à autoridade sanitária, quando requerido. Marque a alternativa na qual constam esses documentos e registros.
- Manipulação Higiênica dos Alimentos e Rotulagem de Alimentos.
  - POP's e Contaminantes Alimentares.
  - Manual de Boas Práticas e Fichas Técnicas de Preparações.
  - Manual de Boas Práticas e POP 's.
  - Rotulagem de Alimentos e Programa de Recolhimento de Alimentos.
32. Qual a recomendação de ingestão de fibras ao dia para um adolescente do sexo feminino com 12 anos?
- 9g
  - 14g
  - 18g
  - 8g
  - 17g
33. As mudanças no padrão alimentar brasileiro têm como resultado o processo de industrialização. Marque a alternativa que **NÃO** corresponde a esse processo de mudança, considerando a tendência
- aumento no consumo de alimentos de origem animal, como carnes e laticínios.
  - aumento no consumo de alimentos de origem vegetal, como frutas, verduras e legumes.
  - crescimento no consumo de açúcares e sal.
  - crescimento no consumo de óleos vegetais.
  - crescimento no consumo de gorduras hidrogenadas.
34. Quanto pode ser oferecido de refeição salgada para uma criança de 0 a 12 meses, sem que haja sobrecarga gástrica?
- 40 a 80g
  - 150 a 200g
  - 100 a 200g
  - 50 a 90g
  - 100 a 250g
35. De acordo com a PNAN (Política Nacional de Alimentação e Nutrição), a carência de vitamina A, de iodo, anemia ferropriva e a desnutrição energético-protéica são definidas como
- doenças carenciais de exclusividade.
  - doenças primárias.
  - doenças não metabólicas.
  - doenças carenciais.
  - endemias carenciais.

36. Dentre as principais políticas públicas que promovem o direito humano à alimentação adequada, temos o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), que tem como objetivo
- a) o emprego da alimentação saudável e adequada, compreendendo o uso de alimentos variados, seguros, que respeitem a cultura, as tradições e os hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e o desenvolvimento dos alunos e para a melhoria do rendimento escolar, em conformidade com sua faixa etária e seu estado de saúde, inclusive dos que necessitam de atenção específica.
  - b) a universalidade do atendimento aos alunos matriculados na rede pública de educação básica.
  - c) contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentares saudáveis, mediante ação de educação alimentar e nutricional e a oferta de refeições durante o período letivo.
  - d) apoiar os estados e municípios brasileiros no desenvolvimento de ações e abordagens para a promoção da saúde e prevenção de doenças relacionadas com a alimentação e nutrição, tais como: anemias, desnutrição, diabetes, obesidade, hipovitaminose A, entre outras.
  - e) a inclusão da educação alimentar e nutricional no processo de ensino-aprendizagem, que perpassa pelo currículo escolar, abordando o tema alimentação e nutrição e o desenvolvimento de práticas saudáveis de vida, na perspectiva da segurança alimentar e nutricional.
37. As DRIs incluem quatro conceitos de referência para o consumo de nutrientes, com definições e aplicações diferenciadas. Marque a alternativa que representa o nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de quase todos os indivíduos saudáveis em determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.
- a) UL.
  - b) RDA.
  - c) EAR.
  - d) AI.
  - e) UL + RDA.
38. São práticas dietéticas recomendadas para o pré-escolar:
- a) fazer uso da mamadeira como veículo de leite ou outros líquidos.
  - b) servir sucos, refrigerantes ou líquidos açucarados junto com as refeições.
  - c) oferecer biscoitos e guloseimas nos intervalos como recompensas.
  - d) substituir a refeição principal por leite.
  - e) intervalo de 2 a 3 horas entre a ingestão de qualquer alimento e horário das principais refeições.
39. Alguns microrganismos são capazes de formar esporos, ficando mais resistentes aos métodos de processamento de alimentos, causando intoxicação alimentar quando o alimento é ingerido. Entre os microrganismos formadores de esporos, é **CORRETO** citar:
- a) staphylococcus aureus.
  - b) salmonellas.
  - c) campylobacter jejuni.
  - d) bacillus cereus.
  - e) shigella.
40. Na etapa de reaquecimento dos alimentos, a temperatura ideal a ser atingida no interior do alimento é, em °C, de
- a) 74 °C por 15 minutos.
  - b) 70 °C por 15 minutos.
  - c) 65 °C por 10 minutos.
  - d) 60 °C por 10 minutos.
  - e) 74 °C por 2 minutos.

41. Segundo a Lei Federal nº 8.234/1991 que regulamenta a profissão do nutricionista e suas atividades, qual das seguintes atividades é privativa do profissional nutricionista?
- a) Participar da equipe multiprofissional responsável pelo desenvolvimento de produtos alimentícios.
  - b) Participar de inspeção sanitária relativa a alimento.
  - c) Fazer controle de qualidade de gêneros alimentícios
  - d) Elaborar informes técnico-científicos relativos à área de alimentos.
  - e) Ensinar matérias profissionais dos cursos de graduação em nutrição.
42. Qual o método para avaliar o consumo alimentar utilizado para estudar a associação de alimentos ou nutrientes específicos com alguma doença?
- a) Recordatório alimentar 24h.
  - b) Questionário de frequência de consumo alimentar.
  - c) História dietética.
  - d) Registro alimentar.
  - e) Registro alimentar pesado.
43. Com relação à Avaliação Subjetiva Global é **CORRETO** afirmar:
- a) foi desenvolvida para avaliar o estado nutricional de pacientes hospitalizados com complicações cirúrgicas.
  - b) é uma técnica visual que requer bom julgamento clínico, que consta de questões relevantes sobre a história clínica e exame físico.
  - c) não apresenta correlação como a evolução clínica similar àquelas obtidas com medidas mais objetivas, como as antropométricas.
  - d) é baseada na história clínica do paciente.
  - e) é um método difícil, de alto custo e pouco utilizada na prática clínica.
44. Documento que descreve as operações realizadas pelo estabelecimento, incluindo, no mínimo, os requisitos higiênico-sanitários dos edifícios, a manutenção e higienização das instalações, dos equipamentos e dos utensílios, o controle da água de abastecimento, o controle integrado de pragas urbanas e vetores, a capacitação profissional, o controle da higiene e saúde dos manipuladores, manejo de resíduos e o controle de qualidade dos alimentos preparados. É definição de
- a) boas práticas.
  - b) registro.
  - c) procedimento operacional padronizado.
  - d) manual de boas práticas.
  - e) medida de controle.
45. Em 2006 foi sancionada uma lei que regulamenta a comercialização de alimentos para lactentes e crianças de primeira infância. Marque a alternativa que trata dessa lei.
- a) Lei nº 14.265/2006.
  - b) Lei nº 12.200/2006.
  - c) Lei nº 11.265/2006.
  - d) Lei nº 11.275/2006.
  - e) Lei nº 12.265/2006.
46. A recomendação do consumo de sódio apresentada tanto no Guia Alimentar da População Brasileira como no caderno de Atenção Básica à Obesidade é de
- a) 5g de sal ao dia.
  - b) 6g de sal ao dia.
  - c) 2g de sal ao dia.
  - d) 4g de sal ao dia.
  - e) 7g de sal ao dia.
47. É um método retrospectivo de avaliação do consumo alimentar:
- a) registro alimentar pesado.
  - b) história clínica.
  - c) exame físico.
  - d) questionário de frequência alimentar.
  - e) registro alimentar estimulado.

48. Entre as metas fixadas para o ano 2000 pela PNAN criada pela portaria 710/1999 está:
- a) a diminuição em 50% da frequência da desnutrição moderada e grave em crianças.
  - b) o controle da obesidade e das doenças a ela associada.
  - c) a diminuição de 1/3 da frequência da desnutrição moderada e grave em crianças.
  - d) a diminuição de 10% da deficiência da vitamina A.
  - e) a diminuição para menos de 5% da incidência de baixo peso ao nascer.
49. Um plano APPCC (Análise de Perigos e Pontos Críticos de Controle)
- a) registra especialmente as deficiências dos serviços.
  - b) indica os principais pontos de fiscalização sanitária.
  - c) é específico para cada tipo de alimento elaborado.
  - d) é específico para grupos de preparações.
  - e) faz o detalhamento das preferências alimentares dos comensais.
50. Com relação às diretrizes alimentares estabelecidas no Guia Alimentar da População Brasileira e considerando uma dieta de 2000cal, marque a alternativa **CORRETA**.
- a) O consumo mínimo recomendado de fruta, legume e verdura são de 200g.
  - b) O consumo de óleos e gorduras não deve ser mais que 20-35% do VET.
  - c) O consumo mínimo recomendado de leguminosas é de 5% do VET, devendo apresentar a proporção de arroz e feijão de 1:2.
  - d) O consumo de açúcar simples é no máximo de 10% do VET.
  - e) O consumo de calorias provenientes dos carboidratos é de 50% a 60% do VET.
51. Com relação à rotulagem nutricional nos alimentos de acordo com a RDC nº 359 e 360, os alimentos devem trazer declaração das seguintes informações:
- a) data de validade, responsável, data de preparo, designação do produto comprado e horário de preparo.
  - b) valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.
  - c) valor energético, gorduras totais, fibra alimentar e sódio.
  - d) percentual de Valores Diários (%VD) baseado em uma dieta de 2500 calorias data de validade, responsável e data de preparo.
  - e) proteínas, gorduras trans, fibra alimentar, gorduras totais e sódio.
52. Segundo o SISVAN, o índice antropométrico mais recomendado para avaliação em crianças menores de 10 anos com excesso de peso é
- a) estatura para peso.
  - b) peso para idade.
  - c) IMC para idade.
  - d) estatura para idade.
  - e) estatura para IMC.
53. Dentre as estratégias para o controle da hipovitaminose A, são apresentadas medidas de curto, médio e longo prazo, respectivamente,
- a) fortificação de alimentos, diversificação dietética e suplementação com megadoses.
  - b) suplementação com megadoses, fortificação de alimentos e diversificação dietética.
  - c) diversificação dietética, suplementação com megadoses e fortificação de alimentos
  - d) fortificação de alimentos, suplementação com megadose e diversificação dietética.
  - e) suplementação com megadoses, diversificação dietética e fortificação de alimentos.

54. Marque a alternativa que apresenta a atribuição definida como atividade complementar do nutricionista no Programa de Alimentação Escolar (PAE).
- Desenvolver projetos de educação alimentar e nutricional para comunidade escolar.
  - Planejamento e gestão dos recursos econômico-financeiros.
  - Calcular os parâmetros nutricionais para atendimento da clientela com base em recomendações nutricionais.
  - Elaborar o manual de boas práticas de fabricação para serviço de alimentação.
  - Coordenar programas de educação permanentes em alimentação e nutrição da comunidade escolar.
55. Assinale a alternativa que apresenta o estado nutricional da população brasileira adulta, de acordo com a Pesquisa de Orçamento Familiar (POF) realizada 2002-2003.
- O excesso de peso tende a diminuir com a idade, de modo mais rápido para os homens e, de modo mais lento para as mulheres.
  - Para as mulheres, a presença de excesso de peso é sempre menor no meio rural.
  - O risco de desnutrição de um modo geral caracteriza-se baixo.
  - Tanto o excesso de peso quanto a obesidade diminuem proporcionalmente à queda dos rendimentos na população masculina.
  - O percentual de homens com excesso de peso triplicou e de obeso duplicou.
56. O processo de transição epidemiológica ocorrido nas últimas décadas no Brasil, atualmente tem como principal causa de óbitos:
- neoplasia.
  - violência.
  - doenças infecciosas.
  - causas respiratórias.
  - doenças cardiovasculares.
57. Marque a opção que contém o(a) órgão/entidade responsável por acompanhar e fiscalizar o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).
- Prefeitura Municipal.
  - Ministério de Educação e Cultura.
  - Secretaria Municipal de Educação.
  - Associação de Pais e Mestres.
  - Conselho de Alimentação Escolar.
58. O percentual mínimo do total dos recursos financeiros do FNDE, no âmbito do PNAE, que deverá ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios adquiridos diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar é
- 40%.
  - 30%.
  - 50%.
  - 20%.
  - 35%.
59. São características comportamentais do escolar que influenciam as atitudes relacionadas à alimentação, **EXCETO**,
- menor socialização, passa a ter menor contato com colegas.
  - instabilidade do aspecto emocional, dificultando a adaptação.
  - torna-se gradativamente independente em relação a família.
  - excita-se facilmente e tem dificuldade de se acalmar e de se concentrar.
  - diminuição do consumo de leite.
60. Para previsão de compras de gêneros alimentícios, além do *per capita* líquida é necessário outro indicador para calcular o *per capita* bruto, que é
- margem de segurança.
  - estoque existente.
  - frequência do cardápio.
  - custo previsto.
  - fator de correção.