



Universidade Estadual
do Piauí - UESPI

CONCURSO PÚBLICO PREFEITURA MUNICIPAL DE PARNARAMA - MA

PROVA ESCRITA OBJETIVA

CARGO: NUTRICIONISTA

DATA: 16/03/2014 – HORÁRIO: 8h30' às 12h30' (horário do Maranhão)

LEIA AS INSTRUÇÕES:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 50 questões objetivas sem falha ou repetição.
 - Um CARTÃO-RESPOSTA destinado às respostas objetivas da prova.
- Verifique se este material está completo e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do CARTÃO-RESPOSTA.
- Após a conferência, você deverá assinar seu nome completo, no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA utilizando caneta esferográfica com tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome nos espaços indicados na capa deste CADERNO DE QUESTÕES, observando as condições para tal (assinatura e letra de forma), bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o CARTÃO-RESPOSTA, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar apenas **uma alternativa para cada questão**: a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30(trinta) minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão levados em conta.
- Quando terminar sua Prova, antes de sair da sala, assine a LISTA DE FREQUÊNCIA, entregue ao Fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, que deverão conter sua assinatura.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **4h (quatro horas)**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorridas **2h (duas horas)** do início de sua prova.
- O rascunho ao lado não tem validade definitiva como marcação do Cartão-Resposta, destina-se apenas à conferência do gabarito por parte do candidato.

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--

Assinatura

Nome do Candidato (letra de forma)

RASCUNHO

01		26	
02		27	
03		28	
04		29	
05		30	
06		31	
07		32	
08		33	
09		34	
10		35	
11		36	
12		37	
13		38	
14		39	
15		40	
16		41	
17		42	
18		43	
19		44	
20		45	
21		46	
22		47	
23		48	
24		49	
25		50	

NÚCLEO DE CONCURSOS E PROMOÇÃO DE EVENTOS – NUCEPE CONCURSO PÚBLICO – PREFEITURAMUNICIPAL DE PARNARAMA - MA
FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO -ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--

TEXTO I (Para as questões de 01 a 07).

Autoestima

"Eu me amo, eu me amo, não posso mais viver sem mim" (Ultraje a rigor).

Segundo Castelo, "ter consideração por si mesmo é vital, a consideração por aquilo e por quem somos de fato. Em geral, as pessoas ficam infelizes e incapazes de contar consigo mesmas, porque agem de acordo com aquilo que pensam que são ou com aquilo que gostariam de ser, ou com o que o grupo de que fazem parte considera que deveriam ser, ou de acordo com as expectativas religiosas que têm (muitas vezes inconscientes), que não correspondem ao que de fato são. A verdadeira autoestima, é o respeito que sentimos por aquilo que somos de fato, pelo que a natureza nos deu e se impõe às nossas existências, tal como a cor da pele, do cabelo, dos olhos, a genética que portamos, bem como as nossas personalidades. Percebendo o que somos, ou o mais próximo do que isso venha a ser, podemos fazer um casamento mais proveitoso conosco para tirarmos proveito dessa condição e desenvolver os recursos de que de fato dispomos".

(...)

(Revista Grandes temas do conhecimento - Psicologia, Nº 2 - *Autoestima* - p.14-17).

01. Esse texto traz como subtítulo a frase *Eu me amo, eu me amo, não posso mais viver sem mim*. Analisando-se o sentido da palavra *Autoestima* (título da matéria) e aquilo que é dito no subtítulo, compreendemos que, para se ter autoestima, é necessário:
- a) termos uma boa visão do que nos rodeia.
 - b) deixarmos-nos influenciar por aquilo que os outros pensam sobre nós.
 - c) vivermos de acordo com as expectativas religiosas do nosso contexto.
 - d) conferirmos uma boa dose de amor por nós mesmos e de consideração pelo que somos.
 - e) não nos deixarmos dominar por nossas possíveis fragilidades.
02. Segundo o texto, para que se tenha *autoestima* são indispensáveis:
- a) autoconhecimento, aceitação e respeito.
 - b) autoconhecimento, capacidade de amar e felicidade.
 - c) reconhecimento, aceitação e capacidade de amar.
 - d) reconhecimento, consideração com os outros e respeito por nós mesmos.
 - e) consideração pelos outros, respeito a nós mesmos e expectativa de felicidade.
03. A ausência de *autoestima*, segundo o texto, é gerada em virtude:
- a) da correspondência entre o que se quer ser e o que se é, realmente.
 - b) do reconhecimento em relação àquilo que não somos.
 - c) da capacidade que se tem de agir em conformidade com o gosto dos outros.
 - d) da infelicidade por não se ser o que se gostaria de ser.
 - e) do descompasso entre o que se é, realmente, e aquilo que se julga ser ou que gostariam de ser.

04. Na escrita do texto, foram usadas **aspas** em dois momentos: na frase subtítulo e no corpo do texto, logo após o seu início. Nos dois casos, as aspas foram usadas para:

- a) agregar um sentido de ironia ao que é dito.
- b) indicar que se trata de citação ou transcrição de textos/falas de outros.
- c) ressaltar a impropriedade do que foi dito.
- d) enfatizar o que se quer dizer.
- e) chamar a atenção para a relação de sentido estabelecida entre os dois segmentos.

Trecho para as questões 05 e 06.

Em geral, as pessoas ficam infelizes e incapazes de contar consigo mesmas, porque agem de acordo com aquilo que pensam que são ou com aquilo que gostariam de ser, ou com o que o grupo de que fazem parte considera que deveriam ser, ou de acordo com as expectativas religiosas que têm (muitas vezes inconscientes), que não correspondem ao que de fato são.

05. O segmento **in**, agregado às palavras *infelizes*, *incapazes* e *inconscientes*, derivadas de *feliz*, *capaz* e *consciente*, confere-lhes um sentido de:

- a) negação.
- b) movimentação.
- c) intensidade.
- d) ênfase.
- e) imposição.

06. A opção cuja palavra destacada (forma verbal) **não** denota ideia de tempo presente é:

- a) porque **agem** de acordo com aquilo.
- b) com aquilo que **pensam** que são.
- c) com aquilo que **gostariam de ser**.
- d) com o que o grupo de que **fazem parte**.
- e) com as expectativas religiosas que **têm**.

07. A expressão destacada em **Em geral**, as pessoas ficam infelizes e incapazes de contar consigo mesmas,... poderá ser substituída sem que o sentido do que se quer dizer seja alterado, por:

- a) possivelmente.
- b) claramente.
- c) provavelmente.
- d) frequentemente.
- e) certamente.

TEXTO II (Para as questões de 08 a 10).

Vivemos o fim do futuro

O sociólogo polonês denuncia a perda de referências políticas, culturais e morais da civilização e diz que só os jovens, com sua indignação, poderão resistir à banalização


Época: Os jovens podem mudar e salvar o mundo? Ou nem os jovens podem fazer algo para salvar a história?

Bauman: Sou tudo, menos desesperançoso. Confio que os jovens possam perseguir e consertar o estrago que os mais velhos fizeram. Como e se forem capazes de pôr isso em prática, dependerá da imaginação e da determinação deles. Para que se deem uma oportunidade, os jovens precisam resistir às pressões da fragmentação e recuperar a consciência da responsabilidade compartilhada para o futuro do planeta e de seus habitantes. Os jovens precisam trocar o mundo virtual pelo real. (Trecho de uma entrevista concedida à Revista Época (nº 819, de 10 de fevereiro de 2014, p. 68-70), pelo sociólogo polonês e professor universitário, Zygmunt Bauman. Título da entrevista: *Vivemos o fim do futuro*)


08. A fala de Zygmunt Bauman, o sociólogo entrevistado, em *Confio que os jovens possam perseguir e consertar o estrago que os mais velhos fizeram. Como e se forem capazes de pôr isso em prática, dependerá da imaginação e da determinação deles.*, revela que ele:
- a) tem certeza absoluta de que os jovens consertarão *o estrago que os mais velhos fizeram*.
 - b) acredita que os jovens têm potencial para *consertar o estrago que os mais velhos fizeram*.
 - c) duvida que os jovens possam *consertar o estrago que os mais velhos fizeram*.
 - d) deseja que os jovens consertem *o estrago que os mais velhos fizeram*.
 - e) determina que os jovens consertem *o estrago que os mais velhos fizeram*.
09. A opção cuja palavra apresentada, quanto a sua estrutura, tem a mesma forma que "**desesperançoso**", levando-se em conta as estruturas destacadas, é:
- a) "**oportunidade**".
 - b) "**fragmentação**".
 - c) "**compartilhada**".
 - d) "**responsabilidade**".
 - e) "**habitantes**".
10. O texto lido acima é caracterizado como pertencente ao gênero entrevista. Considerando-se as condições a partir das quais essa entrevista foi realizada e veiculada, pode-se afirmar que a linguagem utilizada
- a) é formal, mas não é adequada aos padrões de escrita.
 - b) apresenta características fundamentalmente de oralidade.
 - c) apresenta características de informalidade, essencialmente.
 - d) é inadequada para um evento da natureza que uma entrevista requer.
 - e) é formal, adequada à modalidade de escrita culta.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA


11. Assinale a alternativa **CORRETA** sobre hardware.
- a) O Estabilizador serve para alimentar o computador mesmo com a falta de energia elétrica.
 - b) Firewall é um equipamento que contém proteção contra incêndio no computador.
 - c) O Switch tem a função de copiar para o computador uma imagem desejada.
 - d) O Access Point serve para compartilhar o acesso a Internet.
 - e) O Roteador serve para alimentar o computador na falta de energia elétrica.
12. Sobre o Windows XP, assinale a opção **CORRETA**.
- a) Já vem instalado por padrão um aplicativo que permite compactar arquivos do tipo 'zip' e 'rar'.
 - b) Para apagar um arquivo sem ser enviado para a Lixeira, usa-se a combinação das teclas SHIFT + DEL.
 - c) Não suporta sistemas de arquivos NTFS e FAT.
 - d) Permite compartilhar disco e apenas as impressoras da HP.
 - e) Os nomes dos arquivos podem ter, no máximo, 10 caracteres.
13. Marque a alternativa **CORRETA** sobre softwares do Microsoft Windows.
- a) O Scandisk é uma ferramenta usada para buscar problemas e corrigir na mídia do disco rígido utilizado.
 - b) O Desfragmentador de Disco é um software que divide o disco em uma ou mais partições de arquivos.
 - c) O Bloco de Notas é um software utilitário que permite fazer imagens.
 - d) O Prompt de Comandos serve para navegar nos arquivos e pastas, inclusive nas páginas da Internet.
 - e) Para a formatação de partições do sistema de arquivos, usa-se o Microsoft Word.
14. Qual a afirmação **VERDADEIRA** sobre os protocolos da Internet?
- a) O HTTP é usado para rotear pacotes na rede.
 - b) HTML é uma linguagem de programação para desenvolver hiper-animações.
 - c) O DNS é o serviço que faz a tradução de endereços IP para nomes de domínios e vice-versa.
 - d) Um mesmo computador não pode ter mais de um endereço IP ao mesmo tempo.
 - e) O FTP permite os usuários baterem papo on-line na Internet.
15. Quanto à Internet, aponte a alternativa **CORRETA**.
- a) Upload é o procedimento de baixar um arquivo da Internet para o computador.
 - b) Download é o procedimento de enviar um arquivo do computador para a Internet.
 - c) Reload é o procedimento de fazer Upload duas ou mais vezes do mesmo arquivo.
 - d) Reboot é o procedimento para fazer Download duas ou mais vezes do mesmo arquivo.
 - e) O HTTPS é o protocolo para transações seguras em sites de compras na Internet.
16. Qual a combinação de teclas no Microsoft Word que serve para salvar o arquivo?
- a) CTRL + S.
 - b) CTRL + PgUp.
 - c) CTRL + X.
 - d) CTRL + P.
 - e) ALT + SHIFT + 5.

17. Qual a sequência **CORRETA** acerca dos comandos na figura de botões  do Microsoft Word?

- a) Colar, Copiar e Recortar.
- b) Colar, Recortar e Desfazer.
- c) Copiar, Colar e Desfazer.
- d) Novo documento; Colar e Desfazer.
- e) Recortar, Colar e Desfazer.

18. Qual a sequência **CORRETA** acerca dos comandos na figura de botões  do Microsoft Excel?

- a) Organizar os dados em ordem ascendente, Organizar os dados em ordem descendente e Função Sigma.
- b) Autosoma, Organizar os dados em ordem ascendente, Organizar os dados em ordem descendente.
- c) Função Sigma, Organizar os dados em ordem ascendente, Organizar os dados em ordem descendente.
- d) Organizar os dados em ordem descendente, Organizar os dados em ordem ascendente e Autosoma.
- e) Mostrar ou ocultar a barra de fórmulas, organizar os dados em ordem ascendente e Organizar os dados em ordem descendente.

19. Qual a sequência **CORRETA** acerca dos comandos na figura de botões  do Microsoft Outlook Express?

- a) Copiar e-mail na área de transferência, E-mail prioritário e Correção ortográfica.
- b) Copiar e-mail na área de transferência, Anexar arquivo e Correção ortográfica.
- c) Copiar texto selecionado na área de transferência, E-mail prioritário e Correção ortográfica.
- d) Copiar e-mail na área de transferência, Anexar arquivo e Correção ortográfica.
- e) Copiar texto selecionado na área de transferência, Anexar arquivo e Catálogo de endereços.

20. As figuras abaixo mostram exemplos de conectores. Aponte a alternativa **CORRETA** quanto à sequência dos tipos de cabos.



- a) USB, HDMI e Paralelo de impressora.
- b) Serial de impressora, USB e Paralelo de impressora.
- c) VGA, HDMI e Paralelo de impressora.
- d) HDMI, USB e Paralelo de impressora.
- e) SVGA, VGA e Paralelo de impressora.

ATUALIDADES E CONHECIMENTOS LOCAIS

21. Apresentam-se nesta questão quatro proposições:

- I. A Balaiada foi um movimento de caráter popular. Os rebeldes chegaram a tomar a cidade de Caxias, este movimento teve grandes proporções chegando a ter repercussão no Piauí;
- II. A formação de parque fabril têxtil foi um ponto importante na economia do Maranhão no século XIX;
- III. O senador Vitorino Freire instalou um governo aberto à mudanças no âmbito político, conhecidas como vitorinismo;
- IV. José Sarney foi o primeiro Governador do Estado do Maranhão durante o período militar iniciando um período denominado de Maranhão Renovado.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) todas as proposições são verdadeiras.
- b) todas as proposições são falsas.
- c) somente a proposição II é verdadeira.
- d) as proposições III e IV são falsas e as proposições I e II são verdadeiras.
- e) as proposições I e II são falsas e as proposições III e IV são verdadeiras.

22. “[...]. Originalmente um núcleo habitacional chamado São José dos Matões foi, mediante Resolução do presidente da Província em Conselho, de 19. Abr.1833, elevado à vila, [...]. Ainda com nome de São José dos Matões, passou a sede de município pela Divisão Territorial Brasileira de 1940. [...]. Pelo art. 13 do ADCT da Constituição do Estado do Maranhão de 1947, recebeu a denominação de Parnarama”. (MARQUES, de César Augusto. Dicionário histórico-geográfico da Província do Maranhão. 3ª ed. São Luís: Edições AML, 2008.p.785).
Sobre a História de Parnarama podemos afirmar que

- a) surgiu a partir de uma decisão do poder legislativo maranhense de criar uma cidade no leste maranhense.
- b) surgiu por meio dos viajantes e do processo de colonização, como núcleo de

passagem, ainda com a denominação de São José dos Matões.

- c) foi criada a partir da expansão do núcleo têxtil do Maranhão nos anos 40.
- d) teve o nome de Parnarama por ato administrativo do Conselho provincial de 1833.
- e) a cidade surgiu como necessidade para distribuir a população que se concentrava na região de São José dos Matões.

23. “Segundo o Centro de Cultura Negra do Maranhão, existem 527 comunidades quilombolas no Estado do Maranhão, distribuídas em 134 municípios. Elas concentram-se principalmente nas regiões da Baixada Ocidental, da Baixada Oriental, do Munim, de Itapecuru, do Mearim, de Gurupi e do Baixo Parnaíba. [...]”. Acesso em 14/02/2014. http://www.cpis.org.br/comunidades/html/i_brasil_ma.html.

Sobre o texto acima podemos afirmar que

- a) os quilombos no Maranhão são resultados da política do Império na libertação dos escravos.
- b) os números de quilombos são consideráveis pelo fato de o Maranhão desenvolver uma política de criação de áreas sociais para a instalação das comunidades negras do Estado desde o Império.
- c) os quilombos no Maranhão são resultados de luta constante pelo seu reconhecimento e pela posse de suas terras de origem.
- d) os quilombos no Estado do Maranhão estão passando pelo processo de extinção por falta de políticas públicas de preservação.
- e) o Maranhão é o Estado com menor número de quilombos na região nordeste.

24. Assinale a alternativa **CORRETA**.

- a) O Centro de Lançamento de Alcântara (CLA) tem como objetivo analisar as questões ligadas ao meio ambiente da Região Norte.
- b) O Cerrado constitui o maior bioma do Estado do Maranhão.
- c) A serra dos Carajás é rica em minérios, porém precisa construir a estrada de ferro para escoar sua produção.
- d) As atuações dos grileiros nos últimos anos no Maranhão foram anuladas pela ação do Estado mais enérgico no controle sobre a terra.
- e) O Maranhão é predominantemente um Estado de povo não mestiço, pois sua colonização europeia por parte dos franceses teve predominância.

25. “O procurador-geral da República, Rodrigo Janot, confirmou, nesta quinta-feira (20) o entendimento do MP (Ministério Público) de que houve o crime de formação de quadrilha no esquema do mensalão e negou a absolvição dos petistas e dos ex-diretores do Banco Rural que receberam quatro votos favoráveis no julgamento do delito. [...]”.

Acesso em 20/02/2014.
<http://noticias.r7.com/brasil/mp-mantem-condenacao-de-petistas-e-ex-diretores-do-banco-rural-20022014>.

Sobre o Escândalo do Mensalão, podemos afirmar que

- a) foi fruto das ações de empresas que buscavam aumentar o seu poder de interferência nas licitações do governo federal.
- b) o mensalão foi uma quadrilha de políticos que se infiltrou no controle e nas distribuições das emendas parlamentares que beneficiavam apenas os parlamentares do PT.
- c) este escândalo está relacionado com a arrecadação irregular para campanha de prefeito de São Paulo nas eleições de 1998.

- d) o mensalão envolveu não somente o escândalo provocado pela denúncia de compra de votos, mas um conjunto de escândalos que, de uma forma ou de outra, se relacionam. Um dos elementos que ligam esses outros eventos com o mensalão são as acusações de que em todos eles foram montados esquemas clandestinos de arrecadação financeira para o PT.
- e) foi um esquema de arrecadação de propina, que beneficiava alguns políticos do congresso que aprovavam o orçamento sem restrições para o governo e recebiam também uma quantidade de emenda parlamentar maior que os demais políticos.

26. “OS SETE DIAS QUE MUDARAM O BRASIL”. Este foi o título da capa da revista Veja em 26/06/2013 – Edição Histórica. O Brasil foi sacudido pelos movimentos que aconteceram no mês de junho de 2013. Este momento histórico na História do Brasil significou

- a) a luta dos jovens por mais emprego, liberdade política e liberalização das drogas.
- b) que tinha como alvo principal a melhoria nos transportes e ampliação do voto para os jovens de quatorze anos.
- c) que os gritos das ruas contra corrupção, a PEC37, os gastos na Copa e outras reivindicações.
- d) a necessidade dos acusados do mensalão fossem logo julgados e aprovação pelo STF – Supremo Tribunal Federal da redução da maior idade penal.
- e) ação mais direta dos jovens na luta contra a corrupção nas capitais e a necessidade de ampliar as vagas nas universidades públicas.

27. Sobre as séries de motins e episódios de horror e violência noticiados pela imprensa falada, escrita e eletrônica no Complexo Penitenciário de Pedrinhas no Maranhão, pode-se afirmar que
- a) é resultado das facções que atuam dentro do presídio de Pedrinhas, que buscam autonomia do sistema penitenciário de Pedrinhas, dentro do sistema prisional maranhense.
 - b) este é um fenômeno isolado que não representa a realidade do sistema prisional maranhense.
 - c) a situação do presídio de Pedrinhas é resultado apenas de investimento financeiro para ampliar suas estruturas.
 - d) as séries de revoltas internas são favorecidas pelo Grupo Interno da Capital do Maranhão (GICM), este grupo controla os principais presídios do Estado.
 - e) os acontecimentos relacionados ao presídio de Pedrinhas são resultados da fragilidade das instituições do Estado.
28. “A Polícia Militar de São Paulo decidiu adotar uma nova estratégia em relação aos Black Blocs durante as manifestações. Policiais sem armas e praticantes de artes marciais, como o jiu-jítsu, serão deslocados para deter quem praticar atos de vandalismo, de acordo com o comandante geral da Polícia Militar de São Paulo, [...]”. Acesso em 21/02/2014. <http://g1.globo.com/sao-paulo/noticia/2014/02/pela-1-vez-pm-usara-policiais-que-lutam-jiu-jitsu-contras-black-blocs.html>.
Sobre os movimentos que acontecem em São Paulo, podemos compreender que
- a) a ação policial em São Paulo é resultado da falta de treinamento dos policiais sobre as manifestações pacíficas pela redução do valor da passagem de ônibus.
 - b) os movimentos dos Black Blocs têm como objetivo liberdade de expressão.
 - c) a ação policial ao movimento é resultado da dimensão das manifestações que provocam violência e depredação do patrimônio público.
 - d) é fruto dos atritos entre bairros da capital paulista e do crescimento do índice de criminalidade no Brasil.
 - e) o movimento em São Paulo é resultado do déficit de moradias e das péssimas condições do transporte público.
29. Sobre a economia brasileira, temos algumas afirmações:
- I. A carga tributária brasileira é uma das menores do mundo;
 - II. Os gastos dos brasileiros nos últimos anos no exterior têm crescido;
 - III. A inflação nos últimos meses tem dados sinais de manifestação, principalmente atrelada aos gastos com a educação;
 - IV. O setor agrícola tem demonstrado crescimento e deixa o mercado vulnerável aos produtos externos.
- As afirmações corretas são.
- a) I e II, somente.
 - b) II e III, somente.
 - c) I, II e III, somente.
 - d) III e IV, somente.
 - e) II, III e IV, somente.
30. A preocupação com o meio ambiente se tornou uma pauta global. Sobre o meio ambiente podemos afirmar que
- a) o aquecimento global tem provocado grandes debates no meio científico.
 - b) a preocupação maior é o com o derretimento do mar congelado que pode inundar os continentes.
 - c) em cinquenta anos a temperatura média do Ártico não aumentou gerando uma preocupação no mundo científico.
 - d) os climatologistas afirmam que o aumento da temperatura no meio ambiente é regular, precisando apenas de controle do uso de gás carbono.
 - e) o aquecimento global é resultado do aumento populacional, situação normal para o meio científico, pois as gerações que vão surgimento se adaptam às mudanças.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. No tocante às boas práticas de fabricação dos alimentos (RESOLUÇÃO RDC 216/2004), assinale a alternativa correta.

- a) Medida de controle: Procedimento adotado com o objetivo somente de prevenir um agente químico que comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- b) A limpeza é uma operação de redução, por método físico ou químico, do número de microrganismos que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- c) As sobras são matérias a serem descartados, oriundos da área de preparação e das demais áreas do serviço de alimentação.
- d) Higienização é uma operação destinada à desinfestação domiciliar, em ambientes públicos, em lugares de uso comum e no tratamento de água.
- e) Os contaminantes são substâncias ou agentes de origem biológica, química ou física, estranhos ao alimento, considerados nocivos à saúde humana.

32. Associe as colunas e, em seguida, assinale a alternativa com a sequência CORRETA.

- | | |
|------------------------------------|---|
| (1) <i>Clostridium botulinum</i> | () Febre tifoide. |
| (2) <i>Salmonella</i> | () Intoxicação alimentar. |
| (3) Coliformes | () Indicadores de condições higiênico-sanitárias insatisfatórias. |
| (4) <i>S. aureus</i> | () Sua toxina é termolábil, sendo destruída a 80°C durante 30 minutos. |
| (5) <i>Clostridium perfringens</i> | () Está relacionada com toxinfecção alimentar. |

- a) 2 – 4 – 3 – 1 – 5
- b) 1 – 3 – 2 – 4 – 5
- c) 5 – 4 – 2 – 3 – 1
- d) 1 – 2 – 3 – 4 – 5
- e) 5 – 4 – 3 – 1 – 2

33. Segundo o GUIA PARA IMPLANTAÇÃO DAS BOAS PRÁTICAS DE FABRICAÇÃO (BPF) E DO SISTEMA APPCC, as pessoas que trabalham em uma área de manipulação de alimentos devem ser capacitadas e conscientizadas a praticar medidas de higiene para proteção dos alimentos contra possíveis contaminações. Considere a informação e assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) O manipulador deve manter uma higiene corporal adequada tomar banho diariamente, lavar e secar bem os pés, escovar os dentes e manter as unhas limpas e aparadas dentre outras medidas.
- b) Deve manter a higiene com os cabelos limpos, escovados e protegidos totalmente cobertos através do uso de toucas ou redes.
- c) Se o manipulador apresentar lesão na mão ou no braço, e se o ferimento permitir a desinfecção e proteção com dedeira e ou luva deverá ser afastado de sua função para não oferecer risco de contaminação aos alimentos.
- d) Devem ser realizados exames médicos e laboratoriais admissionais, periódicos (normalmente a cada 12 meses) e demissionais, segundo NR 7 da portaria 3214 da secretaria de segurança e saúde do trabalho.
- e) Manter a higiene adequada das mãos e antebraços assim como não aplicar maquiagem, unhas e cílios postiços.

34. O leite materno deve ser visto como um alimento de excelência, pois contém todos os elementos necessários ao crescimento e desenvolvimento do bebê, beneficiando sob os aspectos nutricionais, imunológicos, psicológicos e cognitivos. Raras são as situações que contra indicam de modo absoluto à amamentação. Dentre as alternativas, assinale as situações em que o aleitamento materno é **CONTRA INDICADO** de maneira absoluta:
- a) Hepatite B, Hepatite C e hanseníase.
 - b) HIV, dengue e tuberculose.
 - c) Galactosemia do lactente, HIV e dengue.
 - d) HIV, HTVL1 e HTVL2
 - e) Tuberculose, hepatite C e galactosemia do lactente.
35. Em relação às recomendações para uma alimentação adequada da nutriz durante a lactação, assinale a afirmação **INCORRETA**.
- a) Consumir com moderação café e outros cafeinados.
 - b) Certificar-se de que a sede está sendo saciada.
 - c) Aumentar a ingestão calórica 800 a 1200 kcal.
 - d) Consumir três ou mais porções de derivados de leite por dia.
 - e) Consumir uma dieta variada, incluindo pães e cereais, frutas ou legumes, derivados do leite e da carne.
36. As recomendações nutricionais para ADOLESCENTES são em geral as mesmas, independente do sexo com **EXCEÇÃO** de dois micronutrientes.
- a) Vitamina D e cálcio.
 - b) Vitamina E vitamina B12.
 - c) Cálcio e ferro.
 - d) Ferro e manganês.
 - e) Vitamina B e potássio.
37. Para avaliação nutricional dos IDOSOS, a vigilância alimentar e nutricional-SISVAN-, utiliza como critério prioritário a classificação do IMC, considerando pontos de cortes diferentes daqueles utilizados para adultos. Essa diferença deve-se às alterações fisiológicas próprias da idade. Analise os itens e assinale a alternativa **CORRETA**.
- I. $IMC \leq 22 \text{ Kg/m}^2$ – Baixo peso
 - II. $IMC \geq 22$ e $\leq 27 \text{ kg/m}^2$ – Adequado
 - III. $IMC \geq 27$ – Sobrepeso
- a) Todas estão erradas.
 - b) Somente I e III estão corretas.
 - c) Todas estão corretas.
 - d) Somente II está correta.
 - e) Somente III está correta.

38. A fase adulta requer um grande controle nutricional, pois é uma etapa do ciclo da vida que exige um grande gasto energético, por causa do dia a dia das atividades físicas realizadas além da manutenção das funções reprodutivas e orgânicas. Está **INCORRETO** o que se afirma em:
- a) Recomenda-se o uso diário de carboidratos em um percentual que varie de 45 a 65% do VET. O consumo de carboidratos deve privilegiar o uso de carboidratos simples ao invés dos carboidratos complexos, pois os primeiros reduzem os riscos de desenvolvimento de doenças metabólicas.
 - b) Recomenda-se o consumo de proteínas em uma proporção de 0,8g/kg/dia para ambos os sexos. Em relação aos percentuais os valores de proteínas podem variar de 10 a 35% do VET.
 - c) Recomenda-se o consumo de lipídios em uma proporção de 20 a 35% do VET. Destes sugere-se um consumo de 5-10% de ácido linoleico, 06 a 1, 2% de ácido linolênico.
 - d) Algumas vitaminas são essenciais para a manutenção das funções orgânicas. Dentre elas priorizar o cálcio, fósforo, ferro e magnésio.
 - e) Para adultos que realizem atividades físicas regulares o aporte proteico pode variar entre 1,2 a 1,4 g/kg/dia.
39. Durante a gestação ocorrem várias adaptações fisiológicas que afetam o sistema orgânico materno e as vias metabólicas. Analise as afirmações e, em seguida, assinale a alternativa **CORRETA**.
- I. Aumento da TMB para suprir as necessidades fetais, para cobrir o consumo energético na ordem de 5 a 10% a partir do 2º mês, refletindo o custo energético da gestação e devido ao aumento das funções renal e cardíaca.
 - II. Aumento da ventilação pulmonar em face ao aumento dos níveis de estrógeno causando a redução a pCO_2 , tornando mais fácil a eliminação fetal através da placenta e aumento da pO_2 no sangue materno, com melhor suprimento ao feto.
 - III. Tendência à lordose, em decorrência a alteração do centro da gravidade da gestante, pois com a expansão do volume uterino a postura adotada lembra alguém carregando um objeto pesado e, com isso, um mecanismo compensatório para manter o equilíbrio.
- a) I e II estão corretas
 - b) III está correta
 - c) I e III estão corretas
 - d) Somente II está correta
 - e) Somente I está correta
40. O envelhecimento é um processo natural, dinâmico, progressivo e irreversível que se inicia na concepção e termina na morte e que se caracteriza por mudanças fisiológicas, psicológicas, culturais, bioquímicas e comportamentais. Dentre as alterações mais marcantes desta fase podemos considerar:
- a) Aumento da massa muscular e declínio da altura.
 - b) Alterações ósseas decorrentes da osteoporose e aumento do conteúdo de água corporal.
 - c) Declínio da altura e alterações ósseas decorrentes da osteoporose.
 - d) A massa magra e a massa gorda não sofrem alteração.
 - e) Aumento da massa muscular e alterações ósseas decorrentes da osteoporose.

41. A deficiência da vitamina A é resultante da ingestão inadequada da vitamina de carotenoides. Assinale a alternativa que contém boas fontes alimentares:
- a) Aipo, tomate e cenoura.
 - b) Beterraba, inhame e rabanete.
 - c) Abóbora, cenoura e mamão.
 - d) Alho poro, brócolis e abacaxi.
 - e) Acerola, batata e abacaxi.
42. O resultado da gestação é avaliado pelos índices de morbi mortalidade materna, peso ao nascer e mortalidade Peri-natal. Um dos fatores associados ao resultado é o de ganho peso gestacional. Consideremos uma gestante de 29 anos com **IMC** pré-gestacional de **27,0 kg/m²**; recomenda-se que até o final da gestação ela apresente um ganho de peso total de:
- a) 13-16,5 Kg
 - b) 10,5-12,5 kg
 - c) 8,0-10,0 kg
 - d) 7,0-11,5 kg
 - e) 6,0-13,0 kg
43. As **Dietary References Intakes (DRIs)** são valores de referência de ingestão de nutrientes que devem ser utilizados para planejar e avaliar dietas para pessoas saudáveis. Elas incluem tanto as recomendações de ingestão como os limites superiores que devem ser considerados como valores de referência. Em relação aos valores das DRIs, deve-se considerar:
- a) A necessidade média estimada (EAR) representa o valor da ingestão de um nutriente estimado para suprir a necessidade de 20% dos indivíduos sadios de uma determinada faixa etária, estado fisiológico e sexo.
 - b) A ingestão dietética recomendada (RDA) é o nível de ingestão dietética diária que é suficiente para atender às necessidades de um nutriente de praticamente todos os indivíduos saudáveis.
 - c) A ingestão adequada (AI) é o valor utilizado para indivíduos com deficiência crônica de um determinado nutriente
 - d) O limite superior tolerável da ingestão que pode oferecer efeito adverso à saúde é representado pela necessidade máxima estimada (EAM)
 - e) Nível de ingestão dietética suficiente para cobrir as necessidades de apenas 50% dos indivíduos saudáveis (UL)

44. O planejamento físico das unidades de alimentação classificadas como institucionais voltadas para recuperação dos pacientes nos hospitais, é fundamental para adequação das instalações aos objetivos propostos. Alguns aspectos do planejamento físico refletem-se nas condições higiênicas da UAN, como é o caso da escolha do material adequado, dimensionamento e localização correta dos ralos dos pisos dentre outros. Está **INCORRETO** o que se afirma em:

- a) A escolha adequada da localização da UAN como um todo e de seus diversos setores é fundamental. A melhor localização é no andar térreo, voltada para o nascente e em bloco isolado.
- b) A forma geométrica mais indicada é a retangular, desde que o comprimento não exceda 1,5 a 2,0 vezes a largura.
- c) Temperatura de 22° a 26° com umidade relativa de 30 a 40% é considerada compatível com as operações realizadas em uma UAN.
- d) A iluminação deve ser distribuída uniformemente pelo ambiente evitando ofuscamento, sombras, reflexos fortes. A iluminação mais recomendada para UAN é a natural.
- e) As portas devem ser de madeira revestida com material lavável e ter largura e altura mínimas nunca inferiores a 1 e 2,10 m, respectivamente, conforme definido na legislação.

45. Vários são os índices empregados para calcular a área de uma UAN, o que certamente é decorrente do número de variáveis intervenientes. Segundo HAYDÉE, a setorização, quando relacionada com área total poderá ser planejada, tomando como parâmetros os seguintes percentuais. Analise as opções, considerando V (verdadeiro) ou F (falso) e marque a alternativa com a sequência CORRETA.

- () Estocagem 10 a 12%.
- () Preparo de refeições: 6 a 8%.
- () Distribuição das refeições: 45 -48%.
- () Administração e segurança: 12%.
- () Higiene e limpeza: 16 a 20%.

- a) V – F – F – F – V
- b) F – F – F – F – F
- c) V – F – V – V – F
- d) V – V – V – V – V
- e) V – F – V – F – V

46. A vitamina A é um micronutriente conhecido pelo papel que desempenha sobre tudo na visão. Contudo os transtornos associados à deficiência dessa vitamina não se restringem à cegueira. Estão relacionados também ao aumento da morbimortalidade na infância. Dentre as estratégias de controle da hipovitaminose A, são apresentadas medidas de curto, médio e longos prazos. Essas estratégias, nessa ordem de prioridade estão indicadas em:

- a) Suplementação com megadoses, fortificação de alimentos e diversificação dietética.
- b) Fortificação dos alimentos, diversificação dietética e suplementação com megadoses.
- c) Suplementação com megadoses, diversificação dietética e fortificação de alimentos.
- d) Diversificação dietética, fortificação de alimentos e suplementação com megadoses.
- e) Fortificação de alimentos, suplementação com megadoses e diversificação dietética.

47. Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O Peso do lactente ao nascimento depende da duração da gestação, peso pré-gestacional e ganho de peso da mãe durante a gestação.
- b) Após o nascimento o ganho de peso do lactente diminui de 5 a 10% sendo recuperado com 8 a 10 dias.
- c) A fase pré-escolar é caracterizada pelo aumento da velocidade de crescimento e aumento do apetite.
- d) A fase escolar caracteriza-se pela maior socialização e independência resultando na melhor aceitação das preparações alimentares.
- e) Na fase escolar inicia-se a omissão do café da manhã que é um fator de risco para problemas nutricionais e diminuição no consumo de leite, o que poderá comprometer a ingestão de cálcio para formação da massa óssea.

48. O diabetes mellitus é uma síndrome de etiologia múltipla, decorrente da falta de insulina e ou incapacidade de insulina de exercer adequadamente seus efeitos. O diagnóstico é feito quando a glicemia de jejum e a pós prandial forem, respectivamente:

- a) Maior que 126 mg/dl e maior que 180mg/dl
- b) Maior que 110mg/dl e maior que 200 mg/dl
- c) Maior que 126mg/dl e maior que 200 mg/dl
- d) Maior que 110 mg/dl e maior que 180mg/dl
- e) Maior que 100 mg/dl e maior que 200 mg/dl

49. KLA, 28 anos apresenta obesidade grau I e procura o consultório para acompanhamento nutricional. Marque a alternativa **CORRETA** para a Dieta a ser adotada:

- a) Normocalórica, normolipídica, hiperglicídica e normoproteica.
- b) Hipocalórica, hipolipídica, normoproteica e hipoglicídica.
- c) Normocalórica, hipolipídica, hiperprotéica e hipoglicídica.
- d) Hipocalórica, normolipídica, normoproteica e normoglicídica.
- e) Hipocalórica, hipolipídica, hiperproteica e hiperglicídica.

50. No que diz respeito à dietoterapia na hipercolesterolemia, assinale a alternativa **INCORRETA**.

- a) Recomenda-se cerca de <200 mg/dl de colesterol.
- b) Recomenda-se < 7% das calorias totais na forma de ácidos graxos saturados.
- c) Recomenda-se 20% das calorias totais na forma de ácidos graxos poli-insaturados.
- d) Canfestol e kahweol presentes nos grãos do café podem aumentar o colesterol sérico.
- e) A ingestão de fibras auxilia no controle da hipercolesterolemia.