



# PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO

## PREFEITURA MUNICIPAL DE PARNAÍBA

### Secretaria Municipal de Saúde



Universidade  
Estadual do Piauí

PROVA ESCRITA OBJETIVA – TIPO NS - 22

CARGO: **NUTRICIONISTA**

DATA: 05/06/2016 – HORÁRIO: 9h às 12h (horário do Piauí)

#### LEIA AS INSTRUÇÕES:

01. Você deve receber do fiscal o material abaixo:
  - a) Este caderno com 40 questões objetivas sem falha ou repetição.
  - b) Um CARTÃO-RESPOSTA destinado às respostas objetivas da prova.

**OBS: Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e, em hipótese alguma, papéis para rascunhos.**
02. Verifique se este material está completo e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes do CARTÃO-RESPOSTA.
03. Após a conferência, você deverá assinar seu nome completo, no espaço próprio do CARTÃO-RESPOSTA utilizando caneta esferográfica com tinta de cor azul ou preta.
04. Escreva o seu nome nos espaços indicados na capa deste CADERNO DE QUESTÕES, observando as condições para tal (assinatura e letra de forma), bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
05. No CARTÃO-RESPOSTA, a marcação das letras correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
06. Tenha muito cuidado com o CARTÃO-RESPOSTA, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
07. Para cada uma das questões são apresentadas cinco alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); assinale apenas uma alternativa para cada questão, pois somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. A marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
08. As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
09. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
10. Reserve os 30(trinta) minutos finais para marcar seu CARTÃO-RESPOSTA. Os rascunhos e as marcações assinaladas no CADERNO DE QUESTÕES não serão levados em conta.
11. Quando terminar sua Prova, antes de sair da sala, assine a LISTA DE FREQUÊNCIA, entregue ao Fiscal o CADERNO DE QUESTÕES e o CARTÃO-RESPOSTA, que deverão conter sua assinatura.
12. O tempo de duração para esta prova é de **3 (três) horas**.
13. Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova depois de **1h e 30minutos** do início de sua prova.
14. O rascunho ao lado não tem validade definitiva como marcação do Cartão-Resposta, destina-se apenas à conferência do gabarito por parte do candidato.

#### Nº DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--

Assinatura

Nome do Candidato (letra de forma)

#### RASCUNHO

01		21	
02		22	
03		23	
04		24	
05		25	
06		26	
07		27	
08		28	
09		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO – SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE - SESA - PARNAÍBA - PI  
 NÚCLEO DE CONCURSOS E PROMOÇÃO DE EVENTOS – NUCEPE  
 FOLHA DE ANOTAÇÃO DO GABARITO - ATENÇÃO: Esta parte somente deverá ser destacada pelo fiscal da sala, após o término da prova.

**Nº DE INSCRIÇÃO**

--	--	--	--	--	--	--

Texto 01 (Para as questões de 01 a 06).

## a pele FALA

[...]

O que as emoções têm a dizer

O psiquiatra mineiro Ricardo Frota concorda. De acordo com ele, os males que afetam a pele têm raízes em uma autoimagem quase sempre negativa, em que o indivíduo tem grande dificuldade de expressar emoções ou está passando por um período especialmente conturbado no âmbito emocional. “Quando um paciente chega ao consultório com um quadro de mal-estar físico instalado, significa que ele está no final de um processo de transtorno psíquico que começou lá atrás. A somatização dessas questões pode afetar qualquer órgão do corpo humano – estômago, pulmão, intestino. A pele é apenas um deles, sem dúvida.”

[...] “Por isso, é importante analisar a origem do problema, tendo uma visão holística do ser humano. Uma coceira, por exemplo, pode ser uma expressão física de um quadro de ansiedade, embora nem todas as coceiras tenham essa origem.”

(Revista Vida Natural. Edição 60 – Prevenção e saúde – Por Daniel Consani. p. 49).

### QUESTÃO 01

O texto evidencia, sobre o assunto discutido,

- a) o ponto de vista do jornalista que escreveu a matéria.
- b) a relação de causa e consequência entre estado emocional e doenças.
- c) o relato de pacientes com doenças de pele.
- d) as coceiras como consequência de estados emocionais alterados, principalmente.
- e) as dificuldades que as pessoas têm de expressar suas emoções.

### QUESTÃO 02

No título do texto: *A pele fala* e na frase: *O que as emoções têm a dizer*, a utilização de verbos que traduzem atividades humanas

- a) evidencia a importância das emoções para o ser humano.
- b) credita como verdadeiro ou falso tudo que é falado.
- c) sinaliza para a necessidade de se dizer o que se sente em termos de emoção.
- d) revela a natureza oculta das emoções.
- e) realça a credibilidade reconhecida nas ações de falar e de dizer.

### QUESTÃO 03

A palavra que confere ao contexto ideia de restrição encontra-se destacada em

- a) ... o indivíduo tem **grande** dificuldade de expressar emoções.
- b) **Quando** um paciente chega ao consultório com um quadro de mal-estar físico instalado,...
- c) A pele é **apenas** um deles, sem dúvida.
- d) ...significa que ele está no final de um processo de transtorno psíquico que começou **lá** atrás.
- e) ... é **importante** analisar a origem do problema, ...

#### QUESTÃO 04

---

Das palavras destacadas, a única que **NÃO** admite, gramaticalmente, flexão de número é

- a) ... em que o indivíduo tem **grande** dificuldade de expressar emoções ...
- b) ... os males que afetam a pele têm raízes em uma autoimagem quase sempre **negativa**, ...
- c) ... significa que ele **está** no final de um processo de transtorno psíquico...
- d) ... ou está passando por um período **especialmente** conturbado no âmbito emocional.
- e) ... é importante analisar a **origem** do problema, ...

#### QUESTÃO 05

---

Na frase: “**Por isso**, é importante analisar a origem do problema, tendo uma visão holística do ser humano. ...”, a expressão marcada enuncia

- a) a conclusão de uma ideia expressa anteriormente.
- b) uma relação de causa e consequência relatada.
- c) uma explicação de pontos obscuros da fala anterior.
- d) uma relação de conformidade entre o que será dito e o que foi dito anteriormente.
- e) uma relação de finalidade entre orações apresentadas.

#### QUESTÃO 06

---

A única palavra destacada que agrega um prefixo na sua formação é

- a) O **psiquiatra** mineiro Ricardo Frota concorda.
- b) ... **significa** que ele está no final de um processo de transtorno psíquico ...
- c) ... os males que afetam a pele têm raízes em uma **autoimagem** quase sempre negativa, ...
- d) ... Quando um paciente chega ao **consultório** com um quadro de mal-estar físico ...
- e) ... pode ser uma **expressão** física de um quadro de ansiedade, ...

**Texto 02 (Para as questões de 07 a 10).**

#### **Frutas podem substituir os cosméticos?**

##### *Xô depressão*

Comer duas ou três bananas por dia é um excelente remédio para superar a depressão, segundo um estudo elaborado nas Filipinas, que destaca um antidepressivo natural, na fruta. A pesquisa assegura que o tryptophan presente nas bananas mantém os níveis de serotonina no cérebro e melhoram o humor das pessoas. Os pesquisadores recomendam a ingestão de duas ou três bananas por dia, [...].

Os cientistas destacam que a vitamina regula o nível de glicose no sangue, o que também repercute no estado de ânimo das pessoas. O instituto acrescenta que a banana não produz colesterol nem causa obesidade, reduz o risco de ataques cardíacos e contribui para a massa muscular e a energia, especialmente nas crianças.

(Revista Coleção Frutas & saúde. Ano IV. Nº 42. Por Alexandre Dias)

### QUESTÃO 07

---

A frase que mais adequadamente sintetiza a intenção comunicativa do texto é

- a) ... segundo um estudo elaborado nas Filipinas ...
- b) A pesquisa assegura que o tryptophan presente nas bananas mantém os níveis de serotonina no cérebro e melhoram o humor das pessoas.
- c) Os cientistas destacam que a vitamina regula o nível de glicose no sangue, ...
- d) Xô depressão.
- e) O instituto acrescenta que a banana não produz colesterol nem causa obesidade, ...

### QUESTÃO 08

---

No trecho: ... os males **que** afetam a pele têm raízes em uma autoimagem quase sempre negativa, ... a palavra **que** tem a mesma função morfossintática que se verifica em

- a) A pesquisa assegura **que** o tryptophan presente nas bananas ...
- b) um estudo elaborado nas Filipinas, **que** destaca um antidepressivo natural, na fruta.
- c) Os cientistas destacam **que** a vitamina regula o nível de glicose no sangue, ...
- d) ... significa **que** ele está no final de um processo de transtorno psíquico ...
- e) O instituto acrescenta **que** a banana não produz colesterol nem causa obesidade, ...

### QUESTÃO 09

---

No trecho: Comer duas ou três bananas por dia é um excelente remédio para superar a depressão, **segundo** um estudo elaborado nas Filipinas..., a única palavra/expressão que **NÃO** substituiria, sem alteração sintático-semântica, aquela sublinhada é

- a) visto que.
- b) conforme.
- c) consoante.
- d) de acordo com.
- e) como revela.

### QUESTÃO 10

---

O complemento verbal que difere dos demais, em termos de classificação, é

- a) A pesquisa assegura **que o tryptophan presente nas banana [...]**
- b) Os pesquisadores recomendam **a ingestão de duas ou três bananas por dia, [...]**.
- c) Os cientistas destacam **que a vitamina regula o nível de glicose no sangue, [...]**
- d) [...] a vitamina regula **o nível de glicose no sangue, [...]**
- e) [...] e contribui **para a massa muscular e a energia, [...]**

## LEGISLAÇÃO DO SUS

### QUESTÃO 11

A estruturação do Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil resulta de um dinâmico processo de interações sociais e políticas em constante adaptação. Assinale a alternativa que apresenta **CORRETAMENTE** aspectos relacionados à consolidação do SUS.

- a) Definição da saúde como um direito do cidadão, desde que assalariado, conforme previsto na Constituição Federal de 1988.
- b) Definição das condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes, marcando a criação do SUS por meio da Lei 8.142/1990.
- c) Legitimação da participação da comunidade na gestão do SUS e sobre as transferências intergovernamentais de recursos financeiros com base na Lei 8.080/1990.
- d) Incentivo à descentralização político-administrativa das ações do SUS, promovendo a municipalização das ações, a partir da edição da Norma Operacional Básica de 1993 (NOB-93), e a regionalização na prestação dos serviços, conforme estabelecido na Norma Operacional de Assistência à Saúde (NOAS-SUS) de 2002.
- e) Continuidade dos esforços de regionalização e descentralização das ações do SUS como ação prioritária do Pacto pela Vida a partir de 2006.

### QUESTÃO 12

Os fundamentos do SUS estão expressos na seção II do capítulo II do título VIII da Constituição Federal de 1988, que trata da Seguridade Social. Essa seção estabelece, **EXCETO**,

- a) Os direitos dos usuários, os deveres do Estado e as diretrizes da organização do sistema.
- b) A realização dos transplantes e comercialização de órgãos e tecidos.
- c) A participação da iniciativa privada e de empresas de capital estrangeiro na assistência à saúde.
- d) As atribuições do sistema.
- e) A admissão de agentes comunitários de saúde e de combate às endemias.

### QUESTÃO 13

A regulamentação do SUS ocorreu por meio da aprovação de leis ordinárias e complementares. Ao longo do tempo, essas leis complementares incluíram novos capítulos na Lei Orgânica da Saúde. Assinale a alternativa que **NÃO** apresenta mudança ou alteração incluída pelas leis complementares em questão.

- a) Assistência ao trabalhador vítima de acidente ou doença ocupacional.
- b) Implantação do Subsistema de Atenção à Saúde Indígena.
- c) Criação do Subsistema de atendimento e internação domiciliar.
- d) Garantia de acompanhamento durante o trabalho de parto, parto e pós-parto imediato.
- e) Inclusão da assistência terapêutica e da incorporação de tecnologia em saúde.

#### **QUESTÃO 14**

---

No que se refere à regulamentação dos aspectos da organização do SUS, o Decreto 7.508/2011 estabelece que o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia pelas portas de entrada do SUS. Desta forma, podem ser consideradas portas de entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços, **EXCETO**,

- a) serviços de atenção primária.
- b) serviços de urgência e emergência.
- c) serviços de atenção psicossocial.
- d) serviços de acesso aberto.
- e) serviços ambulatoriais especializados.

#### **QUESTÃO 15**

---

Ainda em conformidade ao estabelecido no Decreto 7.508/2011, o planejamento da saúde deve ser ascendente e integrado, do nível local até o federal. Além disso, o planejamento da saúde deve considerar, **EXCETO**,

- a) necessidades de saúde dos municípios.
- b) disponibilidade de recursos financeiros.
- c) não inclusão dos serviços prestados pela iniciativa privada.
- d) alcance de metas previamente estabelecidas.
- e) mapa da saúde.

#### **QUESTÃO 16**

---

A Epidemiologia fornece ferramentas essenciais para o planejamento e gestão em saúde, como a análise de situação de saúde e o uso de indicadores epidemiológicos. Os indicadores de saúde podem ser classificados em indicadores de morbidade e indicadores de mortalidade. Assinale a alternativa que contém exemplos de indicadores de mortalidade e de morbidade, **RESPECTIVAMENTE**:

- a) Coeficiente de mortalidade materna - Índice de Swaroop& Uemura.
- b) Letalidade por raiva - Taxa de detecção de hanseníase.
- c) Prevalência de anemia - Razão de mortalidade materna.
- d) Taxa de ataque por intoxicação medicamentosa - Incidência de varicela.
- e) Coeficiente de mortalidade infantil - Coeficiente de mortalidade materna.

#### **QUESTÃO 17**

---

“A Carta de Ottawa reforça o conceito ampliado de saúde e seus determinantes para além do setor saúde, englobando conjuntamente as condições biológicas, sociais, econômicas, culturais, educacionais, políticas e ambientais. Ficaram definidos como condições e recursos fundamentais para a saúde: paz, habitação, educação, alimentação, renda, ecossistema estável, recursos sustentáveis, justiça social e equidade”. Nessa concepção, a nova **promoção da saúde** consiste em proporcionar às pessoas e comunidades os meios necessários para melhorar sua saúde e exercer um maior controle sobre a mesma por meio dos seguintes campos de atuação, **EXCETO**,

- a) elaboração e implementação de políticas públicas hospitalocêntricas.
- b) criação de ambientes favoráveis à saúde.
- c) reforço da ação comunitária.
- d) desenvolvimento de estilos de vida saudáveis.
- e) reorientação do sistema de saúde.

**QUESTÃO 18**

Sobre os tipos de estudos desenvolvidos em epidemiologia clínica, existem estudos em que o investigador realiza uma intervenção ativa e observa a ocorrência do desfecho; são considerados padrão-ouro para a avaliação da eficácia de uma nova terapêutica; podem utilizar a randomização e o cegamento em sua execução. A partir das características descritas, é possível afirmar que tais estudos são do tipo:

- a) descritivo.
- b) coorte.
- c) caso-controle.
- d) transversal.
- e) ensaio clínico.

**QUESTÃO 19**

Os sistemas de informação em saúde possibilitam a coleta sistemática de dados, análise e interpretação de informações sobre diversos aspectos da saúde em populações específicas, servindo como fonte para elaboração de indicadores para serem utilizados no planejamento e gerenciamento em saúde. Dentre os diversos sistemas de informação em saúde do Brasil, o Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (SINASC) apresenta como características, **EXCETO**,

- a) informa a quantidade de nascimentos por tipo de parto.
- b) fornece dados sobre assistência, como o número de consultas de pré-natal.
- c) consolida as informações sobre nascidos vivos por tipo de local de nascimento.
- d) permite identificar a duração da internação de todas as gestantes que tiveram parto hospitalar.
- e) possibilita o monitoramento das características de peso ao nascer e sexo dos nascidos vivos.

**QUESTÃO 20**

A Política Nacional de Humanização (PNH) foi estabelecida com o intuito de pôr em prática os princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) no cotidiano dos serviços de saúde, produzindo mudanças nos modos de gerir e cuidar. Dentre as alternativas abaixo, assinale aquela que **NÃO** corresponde às diretrizes operacionais para viabilização da referida política.

- a) Acolhimento com classificação de risco.
- b) Gestão participativa e cogestão.
- c) Incentivo à qualificação e educação permanente do trabalhador.
- d) Projetos de construção coletiva da ambiência.
- e) Clínica compartilhada e ampliada.



## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

### QUESTÃO 21

No que se refere aos princípios que nortearam a elaboração do Guia Alimentar para a população brasileira, publicado pelo Ministério da Saúde em 2014, analise as afirmativas abaixo:

- (I) O guia alimentar considera que as recomendações sobre alimentação devem levar em conta o impacto das formas de produção e distribuição dos alimentos sobre a justiça social e a integridade do ambiente.
- (II) As recomendações do guia alimentar levam em conta que o efeito de nutrientes individuais pode explicar a relação entre alimentação e saúde.
- (III) As recomendações feitas por guias alimentares devem levar em conta a evolução do padrão alimentar e das condições de saúde da população.

A opção **CORRETA** é:

- a) Apenas I.
- b) Apenas I e II.
- c) Apenas I e III.
- d) Apenas II e III.
- e) Apenas I, II e III.

### QUESTÃO 22

Dentre os dez passos para uma alimentação adequada e saudável, o Guia alimentar, para a população brasileira (2014), traz a recomendação: “Evite alimentos ultraprocessados”. As razões para essa recomendação é:

- (I) Têm composição nutricional desbalanceada.
- (II) Tendem a ser consumidos em excesso e a substituir alimentos *in natura* ou minimamente processados
- (III) As formas de produção, distribuição, comercialização e consumo afetam favoravelmente a cultura, a vida social e o meio ambiente.
- (IV) Favorece doenças do coração, diabetes e vários tipos de câncer, além de contribuir para aumentar o risco de deficiências nutricionais.

A opção com a sequência **CORRETA** é:

- a) I, II e IV.
- b) I, III e IV.
- c) II e IV.
- d) II, III e IV.
- e) I, II, III, e IV.

**QUESTÃO 23**

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do SUS (universalidade, integralidade, equidade, descentralização, regionalização, hierarquização e participação popular), aos quais se somamos seguintes princípios, **EXCETO**,

- a) a alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- b) o respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- c) a valorização da fragmentação dos conhecimentos e das estruturas sociais e institucionais
- d) a determinação social e a natureza interdisciplinar e intersetorial da alimentação e nutrição.
- e) a segurança alimentar e nutricional com soberania.

**QUESTÃO 24**

A Organização da Atenção Nutricional é uma das diretrizes que integram a PNAN, necessária para atender às demandas geradas pelos agravos relacionados à má alimentação. Neste contexto, diante do atual quadro epidemiológico do país, as ações prioritárias da atenção nutricional no âmbito do SUS envolvem:

- I. Ações preventivas e de tratamento da obesidade e de doenças crônicas não transmissíveis, relacionadas à alimentação e nutrição.
- II. Ações preventivas e de tratamento da desnutrição e das carências nutricionais específicas.
- III. Cuidado aos indivíduos portadores de necessidades alimentares especiais, como as decorrentes dos erros inatos do metabolismo, transtornos alimentares, entre outros.
- IV. Ações preventivas e de tratamento das doenças causadas pelo *Aedes aegypti* e doenças debilitantes como HIV/AIDS e o câncer.

A alternativa que apresenta as afirmações **CORRETAS** é:

- a) I e II.
- b) III e IV.
- c) I, III e IV.
- d) I, II, III e IV.
- e) I, II e III.

**QUESTÃO 25**

Fazem parte das ações estratégicas da PNAN, **EXCETO**,

- a) Vigilância Alimentar e Nutricional.
- b) Promoção da Alimentação Adequada e Saudável.
- c) Organização da Atenção Nutricional.
- d) Programa Bolsa Família.
- e) Pesquisa, Inovação e Conhecimento em alimentação e nutrição.

**QUESTÃO 26**

Quanto ao nível de intervenção na gestão das ações de alimentação e nutrição no âmbito Municipal no que se refere à abordagem familiar, relacione a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna.

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 1) Promoção da saúde    | ( ) Intensificação da assistência às famílias com casos de distúrbios e transtornos alimentares e outras morbidades associadas ao estado nutricional.   |
| 2) Prevenção de doenças | ( ) Orientações para valorização e apoio ao aleitamento materno.  |
| 3) Assistência/Cuidado  | ( ) Orientações para valorização e apoio ao aleitamento materno.<br>( ) Ações de valorização da alimentação como momento de convívio familiar.<br>( ) Reforço e acompanhamento das orientações sobre a alimentação complementar da criança. |

A sequência CORRETA é:

- a) 2, 1, 1 e 3.
- b) 3, 1, 1 e 2.
- c) 3, 2, 1 e 2.
- d) 3, 2, 2 e 1.
- e) 2, 1, 2 e 3.

**QUESTÃO 27**

Os alimentos funcionais são alimentos ou ingredientes que produzem efeitos benéficos à saúde, além de suas funções nutricionais básicas. Quanto aos alimentos funcionais, relacione os compostos funcionais presentes em alguns alimentos, na 1ª coluna, com a sua ação no organismo, na coluna 2ª coluna.

**COMPOSTOS FUNCIONAIS**

- (1) Isoflavonas
- (2) Licopeno
- (3) Flavonóides
- (4) Probióticos (Bífidobacterias e Lactobacilos)

**AÇÃO E FONTE ALIMENTAR**

- ( ) Antioxidante, reduz níveis de colesterol e o risco de certos tipos de câncer, como de próstata.
- ( ) Atividade anticâncer, vasodilatadora, anti-inflamatória e antioxidante.
- ( ) Favorecem as funções gastrointestinais, reduzindo o risco de constipação e câncer de cólon.
- ( ) Ação estrogênica (reduz sintomas da menopausa) e anticâncer.

A sequência CORRETA é:

- a) 2, 3, 4 e 1.
- b) 3, 1, 4 e 2.
- c) 2, 4, 1 e 3.
- d) 1, 3, 2 e 4.
- e) 2, 4, 3 e 1.

**QUESTÃO 28**

---

Um nutricionista contratado para trabalhar em uma Unidade Básica de Saúde tem como objetivo planejar um programa de educação nutricional, as etapas que este profissional deverá seguir para atingir seus objetivos são:

- a) Avaliar as necessidades do seu público-alvo na comunidade, identificar os problemas e assuntos de saúde presentes na população.
- b) Identificar seu público-alvo na comunidade; diagnosticar suas principais necessidades; traçar os objetivos educacionais, planejar as estratégias e avaliar os resultados da intervenção.
- c) Planejar atividades que sejam criativas, produtivas e significativas para direcionar o comportamento desejado e avaliar os resultados esperados.
- d) Identificar as principais necessidades do seu público-alvo; diagnosticar seu estado nutricional e planejar as condutas e práticas de intervenção.
- e) Identificar seu público-alvo, através de suas necessidades recorrentes; traçar os objetivos educacionais e as estratégias para a intervenção.

**QUESTÃO 29**

---

Analise nas afirmativas abaixo, as razões para se avaliar um programa de educação alimentar na comunidade:

- (I) Para determinar se as metas e os objetivos da intervenção de educação alimentar foram alcançados.
- (II) Para poder julgar se o programa teve impacto na mudança de comportamento desejada.
- (III) Para determinar se o programa foi implantado como planejado, e se não, o porquê.
- (IV) Para prover informações da efetividade das estratégias e atividades educacionais (como o formato, a duração e a frequência)

A alternativa que contém as afirmações **CORRETAS** é:

- a) I, II e IV.
- b) II, III e IV.
- c) I, III e IV.
- d) I, II, III e IV.
- e) I, II e III

### **QUESTÃO 30**

---

Sobre o diagnóstico alimentar e nutricional da população brasileira, marque a opção **INCORRETA**.

- a) A dieta habitual dos brasileiros é composta por diversas influências e atualmente é fortemente caracterizada por uma combinação baseada no arroz com feijão mais alimentos com altos teores de gorduras, sódio e açúcar, com baixo teor de micronutrientes e alto conteúdo calórico.
- b) O consumo médio de frutas e hortaliças está na metade do valor recomendado pelo Guia Alimentar para a população brasileira e vem aumentando na última década, e os alimentos ultra processados, como doces e refrigerantes, seu consumo é alto, mas vem reduzindo gradativamente nos últimos anos.
- c) A frequência de alimentos de baixa qualidade nutricional como doces, refrigerantes, pizzas e salgados fritos e assados, tende a crescer com o aumento da renda das famílias.
- d) Os adolescentes são o grupo com pior perfil da dieta, com as menores frequências de consumo de feijão, saladas e verduras em geral, apontando para um prognóstico de aumento do excesso de peso e doenças crônicas.
- e) Os brasileiros residentes na zona rural, quando comparados com os residentes da zona urbana, apresentam melhor qualidade da dieta, havendo predomínio de consumo de alimentos como arroz, feijão, batata-doce, mandioca, farinha de mandioca, frutas e peixes. Na zona urbana, observa-se um maior consumo de alimentos ultra processados.

### **QUESTÃO 31**

---

No que se refere às orientações que devem ser transmitidas aos pais ou responsáveis da criança, visando à formação de bons hábitos alimentares, marque a opção **CORRETA**.

- a) Para estimular o aspecto sensorial da alimentação, variar os tipos de alimentos, modo de preparo e apresentação das refeições.
- b) Para estimular a aceitação das refeições de sal, oferecer sobremesa como recompensa, mas não retirá-la como punição, para evitar supervalorização do alimento.
- c) A criança não deve se alimentar sozinha e nem controlar seu consumo alimentar, especialmente, no que diz respeito ao tamanho da refeição.
- d) Não forçar a criança e nem castigá-la, no caso de recusa alimentar, porém, pode premiar caso aceite bem preparações novas.
- e) Pode utilizar brinquedos ou assistir TV para estimulá-la a se alimentar melhor.

### **QUESTÃO 32**

---

Imagine que, ao visitar uma comunidade, você encontre uma gestante precisando de orientações alimentares. Após conversar sobre seus hábitos alimentares e realizar a antropometria, você obtém as seguintes informações: Peso pré-gestacional: 74Kg Peso: 76,4 Kg Altura: 165cm, Idade gestacional: 20 semanas.

De acordo com o estado nutricional pré-gestacional, a recomendação de aumento de peso para essa gestante, a partir da 20ª semana gestacional, segundo padronização do Ministério da Saúde (20012) é:

- a) 07 kg a 11,5 kg.
- b) 2,6 kg a 6,6 kg.
- c) 9,1 kg a 13,6 kg.
- d) 4,6 kg a 9,1 kg.
- e) 4,6 kg a 6,6 kg.

**QUESTÃO 33**

De acordo com a RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, o descongelamento de alimentos deve ser efetuado em condições adequadas de refrigeração. Sobre a temperatura adequada de refrigeração para o descongelamento, marque a opção **CORRETA**.

- a) A temperatura de refrigeração deve estar inferior a 0°C.
- b) A temperatura de refrigeração deve estar inferior a 5°C.
- c) A temperatura de refrigeração deve estar inferior a 8°C.
- d) A temperatura de refrigeração deve estar inferior a 10°C.
- e) A temperatura de refrigeração deve estar inferior a 15°C.

**QUESTÃO 34**

Criança com quatro anos de idade foi atendida por nutricionista numa unidade de saúde. Ao longo do exame clínico, a mãe da criança informou a ocorrência de diarreia há 3 dias, acompanhada de perda de peso. Leia as opções que se seguem e marque aquela que contém o método de inquérito alimentar adequado à investigação da alimentação como fator de risco e o índice antropométrico para a identificação de risco relativo à perda de peso.

- a) Recordatório de 24h e o índice peso-para-idade.
- b) Diário alimentar e o índice peso-para-estatura.
- c) Frequência de consumo alimentar e o índice peso-para-estatura.
- d) Recordatório de 24h e o índice de massa corporal-para-idade.
- e) Frequência de consumo alimentar e índice peso-para-idade.

**QUESTÃO 35**

Ao calcular o Peso Ideal (PI) de um paciente adulto, obeso, diabético e hipertenso, utilizando o Índice de Massa Corporal (IMC) médio, o nutricionista observou que o PI apresentou um valor distante do Peso Atual (PA). Analise as afirmativas abaixo, em relação ao cálculo do PI e do Peso Ajustado (Paj) utilizado para determinar as necessidades energéticas e de nutrientes.

- (I) Utilizar como base de cálculo do PI o IMC máximo de normalidade ( $24,9\text{kg}/\text{m}^2$ ).
- (II) Manter como base de cálculo do PI o IMC médio para homens. Em seguida calcular o peso correspondente a 10% do PI. O resultado obtido somar ao peso ideal.
- (III) Calcular o Paj ou PI corrigido, se a adequação do peso for superior a 110% do considerado ideal, utilizando a fórmula:  $\text{Peso ajustado} = (\text{PI} - \text{PA}) \times 0,25 - \text{PA}$ .
- (IV) Calcular o Peso Ajustado (Paj) ou PI corrigido se a adequação do peso for superior a 90% do considerado ideal utilizando a fórmula:  $\text{Peso ajustado} = (\text{PI} - \text{PA}) \times 0,25 - \text{PA}$ .

A alternativa que contém as afirmações **CORRETAS** é:

- a) I, II e IV.
- b) II e IV.
- c) II e III.
- d) I e III.
- e) I e IV.

**QUESTÃO 36**

Para compreender melhor as queixas dos idosos, é importante conhecer as alterações anatômicas e metabólicas que podem afetar seu estado nutricional e sua saúde. Neste contexto, analise as afirmativas abaixo e marque a opção **INCORRETA**.

- a) Com o envelhecimento há um aumento na oxidação lipídica associada com a diminuição da massa magra, aumento da atividade da lipase, predispondo a diminuição da massa gorda. Condições estas que favorecem o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.
- b) A dificuldade de identificar cheiro e sabor dos alimentos, bem como a maior tendência ao sedentarismo e a inadequados hábitos alimentares podem contribuir para o aumento do tecido adiposo no idoso.
- c) A secreção salivar fica reduzida (xerostomia) e a saúde oral pode estar prejudicada pela ausência de dentes, próteses inadequadas ou maus cuidados com a boca, o que interfere na mastigação e deglutição do alimento.
- d) A inadequada ingestão de água leva à desidratação e problemas associados com hipertensão, elevação na temperatura corporal, obstipação intestinal, secura das mucosas e diminuição da excreção de urina.
- e) Pode haver prejuízo do funcionamento gastrointestinal (menor tempo de esvaziamento gástrico, constipação intestinal, dificuldades digestivas) e da produção de suco gástrico o que afeta todo o processo digestivo, inclusive absorção de vários nutrientes.

**QUESTÃO 37**

O Brasil tem hoje seu maior enfrentamento na área de saúde: o cenário pandêmico da morbimortalidade cardiovascular. De acordo com a I Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia, coloque **V** nas opções **verdadeiras** e **F** nas **falsas**:

- ( ) O consumo excessivo de alimentos ricos em calorias pela população, associado à inatividade física e ao excesso de sal na dieta, são os principais fatores que contribuem para a ocorrência de hipertensão arterial e são decisivos para a elevada prevalência das DCV.
- ( ) Não é recomendado o uso de suplementos únicos com carotenóides,  $\beta$ -Caroteno ou das vitaminas C, D, E ou outras. Em vez disso, os esforços devem ser direcionados para o aumento do consumo de frutas e vegetais ricos nestes nutrientes.
- ( ) Para diminuir o risco cardiovascular, recomenda-se pelo menos 2 refeições a base de peixe por semana, como parte de uma dieta saudável. Tal recomendação é particularmente dirigida para indivíduos de alto risco, como os que já apresentaram infarto do miocárdio.
- ( ) Estimular o consumo de ácidos graxos poliinsaturados ômega-3 de origem vegetal, como parte de uma dieta saudável, pode ser recomendado para reduzir o risco cardiovascular, embora o real benefício desta recomendação seja discutível e as evidências não sejam conclusivas.

A opção com a sequência **CORRETAS** é:

- a) V, V, F, F.
- b) V, V, V, F
- c) V, F, V, F.
- d) V, V, V, V.
- e) F, V, F, V.

**QUESTÃO 38**

Uma em cada três pessoas no mundo é afetada pela deficiência de vitamina A, ferro ou iodo. Em relação a essas deficiências nutricionais, marque a opção **INCORRETA**.

- a) O cálcio pode reduzir a absorção do ferro em até 60%, portanto, recomenda-se a redução do consumo de alimentos lácteos junto as refeições contendo ferro-heme.
- b) A conduta para a suplementação com doses maciças de vitamina A para crianças de 06 meses a 59 meses de idade é uma megadose de vitamina A na concentração de 200.000 UI a cada 6 meses; para gestantes e puérperas, uma megadose de vitamina A na concentração de 100.000 UI.
- c) A suplementação profilática universal de ferro durante a gestação deve ser a partir da primeira consulta pré-natal e ao longo de toda a gestação já para os lactentes inicia-se após 06 meses de idade ou no início da alimentação complementar.
- d) O bócio e o cretinismo endêmico são as expressões clínicas mais sérias da deficiência do iodo.
- e) Cegueira noturna, Xerose conjuntival, queratomalacia, lesões na pele e mucosas são sinais e sintomas comuns em casos de deficiência de vitamina A

**QUESTÃO 39**

No que diz respeito à diarreia aguda na infância, coloque **V** nas opções **verdadeiras** e **F** nas **falsas**.

- ( ) A manutenção da alimentação na diarreia aguda é benéfica, pois impede a deterioração do estado nutricional da criança, além de permitir a regeneração do epitélio intestinal.
- ( ) A Solução de Reidratação Oral (SRO) é utilizada com a finalidade de prevenir e/ou tratar a desidratação, enquanto que o soro caseiro só previne a desidratação.
- ( ) Casos de diarreia, com ou sem desidratação, deve-se manter a alimentação habitual e aumentar a ingestão de líquidos, inclusive SRO.
- ( ) Para tratar a desidratação, deve-se tomar líquidos caseiros (água de arroz, soro caseiro, chá, suco e sopas) ou Solução de Reidratação Oral (SRO), após cada evacuação diarréica.

Marque a opção com a sequência **CORRETA**.

- a) V, V, F, F.
- b) V, V, V, F
- c) V, F, V, F.
- d) V, F, V, V.
- e) F, V, F, V.



**QUESTÃO 40**

A ciência tem evidenciado que a terapia nutricional é fundamental na prevenção, tratamento e gerenciamento do diabetes mellitus. De acordo com as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2014-2015), analise as afirmativas abaixo:

- I - O diabetes tipo 2 pode ser retardado ou prevenido, por meio de modificações no estilo de vida, que incluem educação nutricional, restrição das concentrações energética e de gorduras, aliada à prática de exercício regular.
- II - Embora o carboidrato seja um importante preditor da glicemia pós-prandial, a recomendação para pessoas com diabetes são semelhantes às definidas para a população geral, respeitando concentrações entre 45% e 60% do requerimento energético.
- III - A quantidade e a qualidade dos carboidratos afetam a resposta glicêmica, mas não há necessidade de seu monitoramento ou substituição considerando os grupos de alimentos.
- IV - A sacarose aumenta a glicemia mais do que outros carboidratos, mesmo quando ingerida em quantidades equivalentes. Dessa forma, seu consumo deve ser excluído no contexto de uma dieta saudável.

Das opções expostas, é **INCORRETA**.

- a) Apenas I e II.
- b) Apenas I e III.
- c) Apenas I e IV.
- d) Apenas II e III.
- e) Apenas III e IV.